

Helma – een rok voor ieder moment en voor ieder moment een rok die maar met een paar naden in elkaar zit!

Op dit patroon staan dames- en kindermaten.

De rok staat heel leuk met een legging en ballerinas eronder, maar ook over een strakke spijkerbroek of maillot met laarzen erbij.

De lichte ballonvorm, die enkel door het aannaaien van een uitgerekte strook tricot ontstaat, past gewoon bij elke stijl. De rekbare tailleband zit altijd perfect en kleed mooi af.

Helma gemaakt van een dun katoentje, valt nonchalant en losjes. Voor een koud jaargetijde moet de rok liever gevoerd worden. Maak je de rok van stevige stoffen zoals rib, spijkerstof of velvet, dat is een extra voering niet per se noodzakelijk. Versier hem naar wens met applicaties en/of borduurtjes.

De ballonrok is ook heel leuk voor wat stevigere meisjes, hij zit met zijn elastische tailleband heel lekker. Voor een wijdte die ruim genoeg is om de rok aan de trekken is een maatje groter wel gewenst. Knip de tailleband gewoon een paar centimeter langer, afhankelijk van het materiaal. Meet de wijdte van het kind op voordat de stof geknipt wordt. Knip de rok eventueel wat korter. Zo is dit rokje eenvoudig aan ieder figuur aan te passen en zit altijd lekker.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op wijdte en lengte!

Benodigdheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
taillewidte	49 cm	51 cm	53 cm	56 cm	59 cm	63 cm	67 cm
zijlengte	21 cm	24 cm	27 cm	33 cm	38 cm	44 cm	51 cm
aantrekwidte*	64 cm	66 cm	68 cm	74 cm	80 cm	88 cm	96 cm
stof (140 cm breed)	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm	60 cm	95 cm
stof, boordstof/tricot (140 cm breed)	20 cm	20 cm	25 cm	25 cm	25 cm	30 cm	30 cm

Materiaal/maten	S	M	L	XL	XXL
taillewidthte	70 cm	78 cm	86 cm	96 cm	108 cm
zijlengte	46 cm	46 cm	48 cm	50 cm	52 cm
aantrekwidthte*	110 cm	118 cm	126 cm	140 cm	152 cm
stof (140 cm breed)	85 cm	95 cm	105 cm	110 cm	115 cm
stof, boordstof/tricot (140 cm breed)	35 cm	35 cm	35 cm	40 cm	40 cm

* dit is de widthte die nodig is om de rok aan te trekken. Omdat de rok geen ritssluiting heeft moet de widthte over het breedste gedeelte heen passen, dit is dan gelijk de "aantrekwidthte"

Knippen

Knip alle patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting.

De tailleband (patroondeel 2 of 5) kan naar wens in de hoogte breder of smaller geknipt worden.

Bij de damesversie kan het zijn dat in de grootste maten (afhankelijk van de stofbreedte) de zoomstrook (patroondeel 3) in drieën i.p.v. aan de stofvouw geknipt moet worden.

Boordstof en tricot zijn wat betreft rekbaarheid heel erg verschillend. Daarom hebben we voor de lengte van het tailleboord (patroondeel 2 of 5) en voor de zoomstrook (patroondeel 3 of 6) een maat opgegeven die niet per se de juiste lengte moet zijn. Knip gerust een stuk af als de tricot of boordstof erg rekken. Als de boordstof niet rafelt, kan hij ook enkel gebruikt worden ipv dubbel.

Kniplijst

Damesversie

- 1 - rok 2 x aan de stofvouw [of 4 x voor een gevoerde rok]
- 2 - tailleband 1 x aan de stofvouw (van boordstof/tricot)
- 3 - zoomstrook 1 x aan de stofvouw of 2 x (van boordstof/tricot)

Meisjesversie

- 4 - rok 2 x aan de stofvouw [of 4 x voor een gevoerde rok]
- 5 - tailleband 1 x aan de stofvouw (van boordstof/tricot)
- 6 - zoomstrook 1 x aan de stofvouw (van boordstof/tricot)

Werkwijze

Gebruik voor het stikken van rekbare stoffen ook rekbare steken, bijv. een smalle zigzagsteek of gebruik de locker. Het mooiste resultaat wordt verkregen met een stretch- of ballpointnaald.

Enkele rok

1. Leg de rokdelen met de goede kanten op elkaar. Sluit één zijnaad en werk deze af met een zigzagsteekje of de locker. Vouw de naadtoeslag naar één kant en stik hem aan de goede kant door.
2. Als de zoomstrook uit meerdere delen bestaat, leg deze delen dan met de goede kanten op elkaar en sluit de strook tot één lange zoomstrook.
3. Vouw de zoomstrook in de lengte dubbel en stik de open kanten samen langs de onderkant van de rok. Rek daarbij de dubbele zoomstrook iets uit. Als het balloneffect sterker moet worden, rek dan de zoomstrook veel sterker uit bij het aannaaien. Voor een flauw balloneffect juist minder rekken. Knip het overtollige van de zoomstrook af. Werk de naadtoeslagen samen af, vouw ze naar boven in de rok en stik aan de goede kant door.
4. Leg de rokpanden weer met de goede kanten op elkaar en sluit de andere zijnaad. Werk deze ook af. Vouw de naadtoeslag in de zoom naar één kant en stik hem met een kleine driehoek plat of stik de hele zijkant van rok en boord aan de goede kant door.
5. Meet de boordstrook voor de taille na. Deze moet iets uitgerekt de taille omsluiten. Als de rok liever op de heupen gedragen moet worden, meet dan het boord op de gewenste hoogte op. Knip het boord eventueel naar wens af. Let op: de tailleboord moet altijd wijd genoeg blijven zodat de rok nog aan- en uitgetrokken kan worden.
6. Sluit de zijnaad of zijnaden van het tailleboord. Vouw hem in de lengte dubbel, de naad ligt er dan tussenin.
7. Speld de dubbelgevouwen tailleband met de open kanten lang de bovenkant van de rok en stik hem vast. De zijnaden moeten daarbij op elkaar vallen en de tailleband wordt tijdens het naaien uitgerekt. Werk de naadtoeslagen samen af, vouw ze naar beneden in de rok en stik aan de goede kant door.

Gevoerde rok

1. Leg de rokpanden met de goede kanten op elkaar, sluit de zijnaden en werk deze af. Vouw de naadtoeslagen naar één kant en stik ze aan de goede kant door.
2. Leg op dezelfde manier de voeringrokdelen met de goede kanten op elkaar, sluit de zijnaden en werk ze af. Vouw naar wens de naadtoeslag naar een kant en stik ze aan de goede kant door.
3. Schuif de rokken met de verkeerde kanten in elkaar en verwerk ze samen verder als één geheel. Let op dat de zijnaden op elkaar vallen. Stik voor het gemak de boven- en onderkanten op de naadtoeslag op elkaar, zodat er niets meer verschuiven kan.
4. Als de rok een sterk balloneffect krijgen moet, kort dan de zoomstrook naar wens in. Stik de zoomstrookdelen aan elkaar tot een ring.

5. Vouw de zoomstrook dubbel, de naden liggen binnenin, en stik de dubbele open kant langs de onderkant van de rok. Rek de strook daarbij uit. Zorg ervoor dat de zijnaden op elkaar vallen.
Het is belangrijk dat de breedte van de strook mooi verdeeld wordt over de breedte van de rok. Verdeel hiervoor de strook in 4 delen met 4 spelden en doe hetzelfde met de rok. Zorg dat de spelden op elkaar vallen. Werk de naadtoeslag samen af en vouw deze naar boven in de rok. Stik de naadtoeslag aan de goede kant door.
6. Ga verder zoals boven beschreven vanaf punt 5.

Klaar!

Veel plezier en succes bij het maken van HELMA!