

Fietsen, steltlopen, trampolinespringen...sportieve meisjes zijn altijd in beweging. Maar ze willen toch ook graag een rok aan, meisjes zijn immers geen jongens. :-)

IDA is precies het juiste patroon! Voldoende bewegingsvrijheid maar toch meisjesachtig!

Grote steekzakken en soepel elastiek in de taille zorgen voor snel omkleden, bieden een goede pasvorm en laten de rok lang meegroeien.

Deze broekrok is in één avond gemaakt en ook beginners zullen snel resultaat hebben. Lengte en breedte zijn gemakkelijk aan te passen, zodat deze broekrok zowel slanke als ook stevige meisjes heel goed staat.

Gebruik een mooie poplin, combineer de rok met sandalen of ballerinas dan kan hij er zelfs heel feestelijk uitzien!

Een coole look krijg je door de broekrok te maken van spijkerstof of een stoere ruit; draag er dan sneakers onder.

In de herfst staat de rok leuk met een legging en laarzen. Gegarandeerd maak jij gelijk meerdere modellen!

De broekrok valt ruim en is ook voor stevige meisjes geschikt. Hij past stevige meisjes in hun normale maat, de uiteindelijke breedte is met elastiek in de taille te regelen. Meet voor de zekerheid de taillemaat van het kind op en vergelijk deze met de tabel bij "taillebreedte zonder elastiek". Als je voor de breedte toch een maat groter nodig hebt, kan de beenlengte eenvoudiger naar wens een stuk ingekort worden.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	74/80	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152
taillebreedte (zonder elastiek)	68 cm	70 cm	72 cm	74 cm	77 cm	80 cm	84 cm
heupbreedte	86 cm	88 cm	90 cm	92 cm	96 cm	100 cm	104 cm
zijlengte	27 cm	29 cm	31 cm	35 cm	41 cm	47 cm	56 cm
stof (140 cm breed)	55 cm	60 cm	65 cm	75 cm	80 cm	100 cm	125 cm
elastiek voor de zakkingen, 0,7 cm breed, 2 x	ca. 9 cm	ca. 10 cm	ca. 12 cm	ca. 13 cm	ca. 14 cm	ca. 16 cm	ca. 17 cm
fournituren	elastiek, 2 knopen/drukkers, evt. vlieseline, dubbelzijdig plakband (bv. Stylefix)						

Knippen

Bij gebruik van verschillende stofsoorten is het beter deze eerst voor te krimpen. Knip alle patroondelen volgens de kniplijst uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de patroontekens (de kleine streepjes aan de rand van het patroon) over op de stof .

Bij gebruik van dikkere stof, is het beter de belegzakken (patroondeel 4) van dünnere stof te knippen.

Kniplijst

1 - voorrokdeel	2 x
2 - achterrokdeel	2 x
3 - voorkant zak met heupdeel	2 x
4 - zakbeleg	2 x
5 - taillebandstrook voor	1 x aan de stofvouw

Werkwijze

Bij gebruik van dunne of rekbare stoffen, moet de plaats waar later knoopsgaten en knopen komen aan de binnenkant van de stof worden verstevigd met vlieseline.

1. Werk alle patroondelen af met een zigzagsteekje of de lockmachine.
2. Stik het zakbeleg langs de zakingang, goede kanten op elkaar. Knip de naadtoeslag wat korter, vouw het beleg naar binnen en stik de zakingang aan de goede kant door. Stik nog een tweede stiklijn naast de eerste met een afstand van ca. 1 cm vanaf de eerste lijn. In de zo ontstane tunnel kan met behulp van een veiligheidsspeld een stukje elastiek geregen worden. Zet één uiteinde van het elastiek met een paar stiksteekjes vast, trek het elastiek een beetje aan en stik de andere kant van het elastiek ook op de naadtoeslag vast.

Tip: het tunneltje met elastiek in de zakken kan ook weggelaten worden, bijv. bij stevige meisjes.

3. Speld de zak met heupdeel onder het zakbeleg. Stik de ronding tot aan het patroonteken. Stik daar een trensje ter versteviging van de zakingang. Zet de overige delen van de zak op de naadtoeslag van de voorrok vast waar de delen op elkaar vallen. De bovenkant van het heupdeel valt hoger dan de rok middenvoor.
Voor een sportieve look kunnen de zakken ook met een naad langs de ronding vanaf de zijnaad tot aan het patroonteken aan de goede kant van de voorrok doorgestikt worden. Stik een trensje op het naadeinde.
4. Leg de voorste broekrokdelen met de goede kanten op elkaar en stik de kruisnaad voor. Vouw de naadtoeslag naar een kant toe en stik hem aan de goede kant door.
5. Speld voor- en achterrokdelen met de goede kanten op elkaar en sluit de zijnaden. Vouw de naadtoeslag naar het achterpand en stik hem aan de goede kant door.
6. Rimpel de voorrok aan de bovenkant in het midden tot de aangegeven breedte (17 cm totaal) in. Stik daarvoor twee naden naast elkaar (de eerste naad op de naadtoeslag en de tweede naad 1cm ernaast.) Stik met een lage draadspanning en een grote steeklengte. Knoop de begin- en einddraden aan één kant aan elkaar en trek aan de andere kant aan de beide onderdraden totdat de voorrok op de gewenste breedte is gerimpeld.

Stel de draadspanning en de steeklengte weer op normaal in . Stik de rimpeling op de naadtoeslag door, zodat ze blijft zitten. Stik meteen de zakbeleggen mee.

Een andere manier: in de voorrok kan aan de bovenkant ook 4 plooitjes worden gelegd ipv. rimpelen. Vouw de plooitjes zo, tot de juiste breedte is bereikt. (dit is dezelfde breedte als de taillebandstrook voor).

7. Vouw de naadtoeslag van de taillebandstrook aan alle kanten naar binnen en strijk ze plat. Lichte of rekbare stoffen verstevigen met vlieseline.
8. Stik één lange kant langs de binnenkant van de voorrok, de zijkanten van de band vallen precies op de zijkanten van de voorrok. Haal de zichtbare rimpeldraden uit de voorrok.
9. Vouw de taillebandstrook naar buiten om en speld hem zo op de voorrok, dat de vorige naad bedekt is. De zijkanten lopen keurig recht door. Plak naar wens de taillebandstrook met dubbelzijdig plakband (bv. Stylefix) aan de voorrok vast.
10. Stik de taillebandstrook rondom door en stik daarbij de voorrok mee vast.
11. Leg de achterrokdelen met de goede kanten op elkaar en stik de achterkruisnaad. Vouw de naadtoeslag naar één kant en stik hem aan de goede kant door.
12. Vouw de naadtoeslag van de zakdelen met heupstuk naar binnen en stik deze vast. Laat hierbij de naad naar onderen schuin weglopen.
13. Strijk de aangeknipte tailleband van de achterrok en de heupdelen met zak naar binnen. Strijk langs de opgegeven vouwlijn en stik deze langs de onder- en bovenkant door.

Let op: vergelijk de hoogte van de aangeknipte tailleband met de hoogte van de voorroktaillebandstrook en stik daarna pas de aangeknipte tailleband door.

14. Bij gebruik van smal elastiek voor twee smalle tunnels de aangeknipte tailleband nog een keer middendoor stikken. Begin die naad 3cm voor de voorste rand aan beide kanten, zodat het naadeinde en het naadbegin straks onder de voorband vallen. Rijg elastiek in de tunnel(s) en stik deze aan beide kanten goed vast op ca. 3 cm vanaf de voorste rand. Stik de voorkanten van de aangeknipte tailleband dicht.
15. Leg voor- en achterrokdelen met de goede kanten op elkaar en sluit de binnenbeennaden in één keer! Let daarbij op dat de kruisnaden elkaar precies raken.
16. Maak knoopsgaten in het voorstuk en zet knopen aan de aangeknipte tailleband of knijp drukkers in.

Zoom de broekrok.

KLAAR!

Veel plezier en succes met IDA !