

Bodywarmer FrauVIKTORIA

Staat er een frisse bries? Heb je voor de kou iets extra's nodig voor onder je jas? Dan is FrauVIKTORIA een absolute MUST HAVE voor jou!

Deze bodywarmer heeft naast zijn allroundeigenschappen ook gelijk een ingenaaide knuffelfactor!

Met haar gedetailleerde slanke pasvorm sluit ze mooi om het lichaam en kan daarom ook prima onder een jas gedragen worden.

Aan de voorkant is hij korter en aan de achterkant loopt hij rond, een geweldige silhouet!

De tunnel in de taille is zichtbaar opgestikt. Je kunt daarmee de breedte aanpassen en het staat nog leuk ook!

Er passen grote versieringen op en opvallende knopen onderstrepen de stijl van de bodywarmer. Brede siernaden maken hem af!

Joggingstof voor de buitenkant met zacht pluche voor de voering geven een perfect duo. Met dunne poplin als buitenste stof wordt deze bodywarmer een kampioen lichtgewicht!

Een beetje naai-ervaring in het verwerken van dikkere of rekbare stoffen zijn wel handig.

In de herfst/winter onder een jas en in de lente/zomer solo gedragen, FrauVIKTORIA kun je er wel meer tegelijk van hebben!

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

Benodigdheden/maattabel

Materiaal/ matenn	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
bovenbreedte	64 cm	66 cm	68 cm	72 cm	76 cm	84 cm	92 cm	100 cm
lengte voor	33 cm	36 cm	40 cm	43 cm	47 cm	53 cm	59 cm	65 cm
schouderbreedte	4,5 cm	4,8 cm	5,2 cm	5,6 cm	6,0 cm	6,5 cm	7,0 cm	7,5 cm
stof: tricot/ joggingstof (140 cm breed)	50 cm	60 cm	65 cm	85 cm	95 cm	110 cm	120 cm	125 cm
stof: voering (140 cm breed)	45 cm	50 cm	55 cm	85 cm	90 cm	95 cm	105 cm	125 cm
boordstof (140 cm breed)	10 cm	10 cm	15 cm	15 cm	15 cm	15 cm	15 cm	15 cm
knopen	4	4	4	5	5	6	6	6
fournituren	1 m koord							

Knippen

Bij het verwerken van verschillende stoffen in één kledingstuk, is het beter deze voor te krimpen, zodat de stoffen later bij het wassen niet verschillend sterk krimpen.

Knip alle patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de patroontekens over op de stof (de kleine streepjes aan de rand van het patroon).

UITZONDERING: de zakingangen worden ZONDER naadtoeslag geknipt.

Belangrijk: de opgegeven maten voor de boordstof zijn altijd geschatte maten en kunnen afhankelijk van de rekbaarheid van de stof langer of korter zijn. Knip bij twijfel altijd de strook langer en knip het teveel later af.

Als poplin of een andere niet-rekbare stof voor de buitenkant gebruikt wordt, maak dan de bodywarmer een maatje groter.

Kniplijst**Buitenkant**

1 -	voorpand midden	2 x
2 -	zij-voorpand	2 x
3 -	achterpand midden	1 x aan de stofvouw
4 -	zij-voorpand	2 x
5 -	middenvoorstrook	2 x
6 -	zak	2 x
7 -	capuchon	2 x
8 -	capuchonmiddenstrook	1 x
9 -	tunnelbeleg	1 x aan de stofvouw
10 -	capuchonboordje	1 x (in cm aangegeven, zie tabel onder)
11 -	zakboordje	2 x (in cm aangegeven, zie tabel onder)
12 -	armsgatboordje	2 x (in cm aangegeven, zie tabel onder)

Binnenkant *

* De patroondelen 1&2 als ook 3&4 kunnen beide ook als één geheel worden geknipt.

1 -	voorpand midden	2 x
2 -	zij-voorpand	2 x
3 -	achterpand midden	1 x aan de stofvouw
4 -	zij-achterpand	2 x
5 -	middenvoorstrook	2 x
7 -	capuchon	2 x
8 -	capuchon middenstrook	1 x

10 -	capuchonboordje:	1 x
	86/92: 33,0 cm x 4 cm	
	98/104: 34,0 cm x 4 cm	
	110/116: 35,0 cm x 4 cm	
	122/128: 37,0 cm x 4 cm	
	134/140: 38,0 cm x 4 cm	
	146/152: 40,0 cm x 4 cm	
	158/164: 41,0 cm x 4 cm	
	170/760: 42,0 cm x 4 cm	

- 11 - zakboordje 2 x
 86/92: 9,5 cm x 3 cm
 98/104: 10,0 cm x 3 cm
 110/116: 10,5 cm x 3 cm
 122/128: 11,5 cm x 3 cm
 134/140: 12,0 cm x 3 cm
 146/152: 13,0 cm x 3 cm
 158/164: 13,5 cm x 3 cm
 170/760: 15,0 cm x 3 cm
- 12 - armsgatboordjes 2 x
 86/92: 22,0 cm x 4 cm
 98/104: 25,0 cm x 4 cm
 110/116: 27,0 cm x 4 cm
 122/128: 29,0 cm x 4 cm
 134/140: 31,0 cm x 4 cm
 146/152: 32,0 cm x 4 cm
 158/164: 33,0 cm x 4 cm
 170/760: 34,0 cm x 4 cm

Werkwijze

Bij gebruik van dikke stof voor de buitenkant, is het beter, de naadtoeslag open te vouwen en aan de goede kant met een brede siersteek door te stikken.

1. **Buitenkant:** stik de zij-achterpanden met de goede kanten op elkaar aan het middenachterpand. Vouw de naadtoeslag naar de zijkanten en stik ze met een (sier)steek aan de goede kant door.
2. **Vorbereiding tunnelstrook:** sla nestels op de aangegeven plaatsen in de tunnelstrook, of borduur of naai knoopsgaten op die plaatsen.
3. Teken met krijt twee strepen op de strook, in het midden met 2 cm ertussen.
4. Vouw de naadtoeslag van de tunnelstrook naar binnen en strijk ze goed plat.
5. Stik de tunnelstrook volgens de patroontekens op het achterpand. De boven- en onderkant van de tunnelstrook kunnen met een brede siersteek worden vastgenaaid. Stik over de twee getekende lijnen de tunnel met een rechte of drievoudige steek. Links en rechts bij de zijnaad blijft de tunnelstrook 3 cm los!
6. **Strikband:** voor het band dat door de tunnel heengetrokken wordt, kan kant-en-klaar koord gebruikt worden. Of neem twee stroken tricot van 4 cm breed in de benodigde lengte. Trek de stroken in de lengte zodat ze oprollen en op een koordje lijken.
7. Rijg de koordjes met behulp van een veiligheidsspeld door de nestels of knoopsgaten tot net voorbij de losse tunnelstukken.
8. De losse tunnelzijdkanten worden dichtgestikt met een brede siersteek. Stik eerst de kant die het meest naar het midden ligt en stik daarbij het koord mee vast. Knip het koord na de naad af en stik dan de tunnelstrook vlak voor de zijnaad dicht.
9. Knoop de koordjes aan het einde dicht met twee of drie knopen achter elkaar.
10. **Zakken:** vouw de strook voor de zakingang in de lengte dubbel, de goede kant buiten. Stik de open kanten samen iets uitgerekt langs de zakingang. Vouw de naadtoeslag in de zak en stik hem aan de goede kant met een overlock of andere siersteek door. Knip eventueel het teveel aan boordstof af.

11. Speld de zakken volgens de patroontekens onder de zakingangen en stik ze langs de zakroning onder het voorpand vast. De ronding kun je aan de goede kant van de stof voelen, maar hij kan ook eerst met krijt op de goede kant getekend worden en dan over de lijn gestikt.
 12. Stik de zijvoorpanden met de goede kanten op elkaar aan de middenvoorpanden. Vouw de naadtoeslag naar de zijkant en stik ze aan de goede kant door.
 13. Middenvoorstroken met de goede kanten op elkaar aan de voorpanden naaien. Vouw de naadtoeslagen naar de voorpanden en stik ze met een brede siersteek door.
 14. Leg de voorpanden met de goede kanten op elkaar op het achterpand. Sluit de schouder- en zijnaden. Vouw de naadtoeslagen naar het achterpand en stik ze aan de goede kant door.
 15. **Capuchon:** Stik de capuchondelen met de goede kanten op elkaar aan de capuchonmiddenstrook. Let daarbij op de patroontekens. Stik de naden aan de goede kant door. Doe hetzelfde met de voeringmuts.
 16. Vouw het boordje voor de capuchon in de lengte dubbel, goede kant buiten. Stik de open kanten samen uitgerekt op de goede kant van de capuchonbuitenrand.
 17. Schuif de capuchons met de goede kanten in elkaar en stik de voorrand. Het boordje ligt ertussenin.
 18. Keer de muts en stik de voorrand door. Stik de beide capuchon langs de halsrand langs de naadtoeslag op elkaar.
 19. Stik de capuchon in de hals van de buitenste bodywarmer. Stik op de naadtoeslag. Begin en eindig bij de voorpandmiddenstrook, die blijft dus los.
 20. **Binnenkant:** Stik de zij-achterpanden met de goede kanten op elkaar aan het middenachterpand. Vouw de naadtoeslagen open om te zorgen dat de naden niet te dik worden. Doorstikken is niet bij iedere stof nodig.
 21. Doe hetzelfde bij de voorpanden.
 22. Verstevig de middenvoorstroken van de voering met vlieseline en stik ze aan de voorpanden. Vouw de naadtoeslagen naar het voorpand en stik ze aan de goede kant door.
 23. Leg de voorpanden met de goede kanten op elkaar op het achterpand. Sluit de schouder- en zijnaden. Vouw de naden open om te zorgen dat ze niet te dik worden. Stik naar wens door.
 24. **Buiten- en binnenkant verbinden:** speld buiten- en binnenkant met de goede kanten op elkaar en stik ze rondom vast. LET OP: de armsgaten blijven open! De capuchon ligt tussen beide delen in en wordt in de hals meegestikt. Knip de naadtoeslag korter en de hoeken schuin weg. Keer de bodywarmer door een armsgat.
 25. Duw de hoeken goed uit en strijk de randen voorzichtig, niet te heet! Let op de soort stof bij het gebruik van de strijkbout. Stik de bodywarmer met een grote rekbare steek aan de goede kant door. De naad begint en eindigt dan bij het capuchonboordje. Speld de armsgaten van binnen- en buitenkant langs de naadtoeslag op elkaar.
 26. **Armsgat afwerken:** stik de boordjes van de armsgaten tot een ring dicht.
 27. Speld het armsgatboord iets uitgerekt met de goede kanten op elkaar aan de buitenste stof. Stik hem vast. De naad van de strook valt op de zijnaad van de bodywarmer. Vouw de strook naar binnen en stik hem met een rekbare steek vanaf de goede kant vast. Knip het teveel aan de binnenkant af.
 28. Zet knopen aan, maak knoopsgaten of knijp drukkers in de bodywarmer.
- Klaar!