

## Vest SYLKE

Mijn beste vriendin heet Sylke. En omdat ze gek is op vesten van joggingstof heb ik dit patroon voor haar gemaakt. Het moest wel een bijzonder vest worden en daarom heb ik veel op details gelet.

Sylke is een sportief vrijetijdsvest dat van rekbare stof zoals joggingstof, nickyvelours of interlock gemaakt kan worden. De ruime zakken op de buik zijn gemakkelijk voor sleutels, portomonnaie of zomaar wat gevonden voorwerpen. Wie geen zakken wil kan ze ook gewoon weglaten. De schouder- en elleboogstukken en de tailleversiering zijn aparte details die slechts opgestikt worden. Het hele vest biedt veel ruimte voor nog meer versieringen indien gewenst.

De rits in het vest wordt gewoon middenvoor onder de rand gestikt en met naad of biaisband afgewerkt. Voor wie dat niet mooi genoeg vindt, kan ook het beleg van het patroonblad overtrekken en daar de rits tussenuit stikken.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage [www.farbenmix.de](http://www.farbenmix.de) bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

### Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

materiaal/maten	S	M	L	XL	XXL
bovenwijdte	88 cm	96 cm	104 cm	116 cm	128 cm
taillewijdte	81 cm	89 cm	97 cm	109 cm	121 cm
zoomwijdte	88 cm	96 cm	104 cm	116 cm	128 cm
schouderbreedte	10,1 cm	10,5 cm	10,9 cm	11,3 cm	11,6 cm
mouwlengte	61,5 cm	62 cm	62,5 cm	63 cm	63,5 cm
lengte voor	62 cm	63 cm	64 cm	68 cm	69 cm
<b>stof (140 cm breed)</b>	175 cm	180 cm	185 cm	195 cm	205 cm
<b>deelbare rits</b>	62 cm	63 cm	64 cm	67 cm	68 cm
<b>fournituren</b>	Om de rits af te werken: biaisband of naadband (ook wel zoomband genoemd), evt. stik en trek versteviging of vlieseline of opstrijkbaar naadband				

### Knippen

De extra versierstroken voor op het voorpand en achterpand en de elleboogstukken apart van het patroon overnemen. Naar wens een voorpandbeleg overtrekken van het patroonblad.

Knip de gewenste patroondelen van de kniplijst uit rekbare stof. Let op de draadrichting. De stof hoeft niet heel erg rekbaar te zijn. Neem de tekens over op de stof (de kleine streepjes aan de rand van de patroondelen).

Knip de patroondelen met naadtoeslag uit de stof, behalve de lange kanten van het voor- en achterpandversierstroken, de elleboogstukken. Van de schouderstukken de *grote* ronding (buitenbocht) ZONDER naadtoeslag knippen. De binnenbocht die aan de armsgaten valt WEL met naadtoeslag knippen.

## Vest SYLKE

### Kniplijst

1 - voorpand	2 x
(hier ook uithalen: voorpandbeleg	2 x indien gewenst)
2 - voorpandversierstrook	2 x
3 - voorpandzoomstrook	2 x
4 - voorpandzak	2 x
5 - achterpand	2 x
6 - achterpandversierstrook	2 x
7 - achterpandzoomstrook	1 x aan de stofvouw
8 - schouderstuk	2 x
9 - mouw	2 x
10 - mouwzoom	2 x
11 - elleboogstuk	2 x
12 - kraag	2 x aan de stofvouw

### Werkwijze

De versierstroken voor het vest worden er zonder inslagje opgestikt. Als de stof rafelt is het handig de versieringen eerst af te werken met de locker of met een zigzagje. Als je stof niet rafelt, kunnen de stroken en stukken er zonder afwerking direct opgestikt worden.

Als de stof erg rekbaar is, verstevig dan de binnenkant eerst met afscheurbare vlieseline, zoals stik en trek bv. Voordat de versiering er op wordt genaaid, anders gaat de stof waarschijnlijk erg uitrekken.

Gebruik voor rekbare stof ook rekbare steken (bv. een locksteek of een smalle zigzagsteek). Voor het doorstikken is een rekbare steek zoals een driegedeelde zigzagsteek het mooiste.

Tip: De deelbare rits moet 3 tot 5 cm korter zijn dan de voorkant van de jas. In de furniturewinkel zijn onderdelen te koop waarmee een rits kan worden ingekort. Klik voor inzetten van de rits het ritsvoetje aan de naaimachine en stel de naaldpositie in de juiste stand.

### **Vest zonder voorpandbeleg – de rits wordt met biaisband afgewerkt**

1. Werk alle patroondelen met een zigzagsteekje af of gebruik daarvoor de lockmachine.
2. Vouw het voorpand met de goede kanten op elkaar (g.k.o.e.) en stik de figuurnaden op de aangegeven plaats op borsthoogte.
3. Vouw de zakvoorpanden voor de figuurnaden g.k.o.e. en stik de driehoeken volgens de tekens van het patroon. Vouw de naadtoeslag van de zakingang naar binnen en stik deze aan de goede kant door.
4. Speld de zakken op de voorpanden. De rechte kanten aan de zijkanten en de onderkant lopen gelijk met het voorpand en de zakingang valt op het teken van het patroon.
5. Speld de voorpandversierstrook volgens de tekens op het voorpand. De bovenkant van de zak valt weg onder de sierstrook.  
Stik de sierstrook met een rekbare steek op het voorpand en stik daarbij de bovenkant van de zak mee. Stik de kanten van de zak die op de naadtoeslag van het voorpand vallen op de naadtoeslagen vast.
6. Speld de achterpandsierstrook volgens de tekens op het achterpand en stik hem met een rekbare steek vast. Leg de achterpanden g.k.o.e. en sluit de middenachternaad. Let erop dat de sierstrook netjes doorloopt.
7. Leg voor- en achterpand g.k.o.e. en sluit de schouderaden. Speld de schouderstukken volgens de tekens op de schouders en stik ze met een rekbare steek vast.
8. Speld de elleboogstukken volgens de tekens op de mouwen. Zet de mouwen in de armsgaten. Pas het vest even en kijk of de elleboogstukken op de juiste plek zitten. Controleer ook de mouwlengte en verplaats indien nodig de elleboogstukken. Stik ze met een rekbare steek vast.
9. Vouw de mouwzoomstrook in de lengte dubbel en zet deze dubbel aan de onderkant van de mouw.
10. Leg voor- en achterpanden g.k.o.e. en stik de zij- en mouwnaden in één keer. Let op dat de sierstrook netjes doorloopt.  
Vouw de naadtoeslag van de mouwzoomstrook naar voren en stik hem met een kleine driehoek plat.

## Vest SYLKE

11. Stik de zijnaden g.k.o.e. van de voor- en achterzoomstroken. Vouw de strook in de lengte dubbel en stik hem met de open kanten dubbel aan de onderkant van het vest. Vouw de naadtoeslag naar boven en stik hem met een rekbare steek op de panden door.
12. Stik de kraagdelen g.k.o.e. en stik de bovenkanten op elkaar.
13. Vouw de kraag met de verkeerde kanten op elkaar en stik hem dubbel in de hals. De voorranden van de kraag lopen evenwijdig met de middenvoorpand. Middenachter kan een stukje band als ophanglusje meegestikt worden.
14. Vouw het biaisband open en stik het in de rechter richel op de achterkant van de rits. Laat aan de boven- en onderkant van de rits het biaisband een paar centimeter uitsteken en vouw de uiteinden van de rits aan de bovenkant naar buiten.
15. Speld de rits met de goede kant op de goede kant van de voorrand. Het band van de rits loopt gelijk met de voorrand van het voorpand, de tandjes wijzen naar de zijnaad. Let er bij het spelden van de andere kant van de rits op dat de sierstroken aan beide kanten op dezelfde hoogte zitten als de rits gesloten is.
16. Stik de rits samen met het biaisband in dezelfde richel vast.
17. Vouw de rits naar buiten om en knip de uitstekenden stukjes biaisband iets korter. Vouw de resterende uiteinden naar binnen tussen vest en rits. Stik het biaisband van onder tot boven helemaal vast.

### Vest met voorpandbeleg

1. Maak het vest zoals boven beschreven van punt 1 t/m 10.
2. Stik de zijnaden g.k.o.e. van de voor- en achterzoomstroken.
3. Speld en stik het voorpandbeleg met de onderkant g.k.o.e. aan de zoomstrook, deze is nog niet dubbelgevouwen.
4. Leg de zoomstrook g.k.o.e. op het voorpand en stik hem een klein stukje (ca. 8-10 cm) aan de onderkant vast. De voorranden van vest en zoomstrook lopen evenwijdig door.
5. Vouw de zoomstrook in de lengte dubbel en speld de open kanten dubbel g.k.o.e. verder aan de onderkant van het vest. Stik een heel klein stukje van het beleg vast en stik rondom langs de achterkant tot vlak voor het beleg aan de andere kant, stik dit ook een klein stukje mee. Geef de stofvouw van de zoomstrook aan met een speld.
6. Speld de kraagdelen g.k.o.e. en stik de bovenkant.
7. Speld het buitenste kraagdeel g.k.o.e. aan de hals en stik hem vast. De voorkant van de kraag eindigt gelijk met de voorrand van het vest. Er kan een stukje band als ophanglusje middenachter worden meegestikt.
8. Strijk naadband langs de halve voorrand van zoomstrook vanaf de speld langs de voorranden van het vest en langs de kraagbuitenkant tot aan de vouwlijn.
9. Speld de rits met de goede kant naar beneden op de goede kant van het voorpand. De bovenkant komt tot aan de bovenkant van de kraag en de onderkant tot vlak voor de vouwlijn van de zoomstrook waar de speld zit.  
De tandjes van de rits wijzen naar de zijnaad en het band van de rits loopt gelijk met de voorrand van het vest. Let er op dat na het sluiten van de rits de sierstroken mooi doorlopen.
10. Stik de rits vast.
11. Stik de bovenkant van het beleg g.k.o.e. aan het binnenkraagdeel.
12. Speld het binnenste kraagdeel, het voorpandbeleg en de zoomstrookbinnenkant met de goede kanten op elkaar langs de voorrand van het voorpand. Stik de hele voorrand door en stik vlak naast de ritsnaad. Knip de naadtoeslagen korter, de hoeken schuin weg en keer het beleg en de kraag naar binnen.
13. Vouw de naadtoeslag van de zoomstrook naar boven en stik hem aan de goede kant door.
14. Zet de binnenkraag met een inslagje over de aanzetnaad heen vast. Stik de rits aan de goede kant voetjebreed door en zet het kleine stukje beleg bij de schoudernaad met een paar steekjes vast.

KLAAR ! Veel plezier en succes met SYLKE!