

mara

shirt-longshirt mit
wickelkragen-kapuze
gr. 34-48



bienvenido colorido

mit link zur fotoanleitung

Vorbereitung

Lies Dir bitte die Anleitung VOR dem Nähen genau durch!

Alle Schnittteile bitte zuzüglich Nahtzugabe zuschneiden, bitte dabei darauf achten, dass nur so viel Nahtzugabe zugegeben wird, wie auch tatsächlich vernäht wird! Saumzugaben von mind. 3 cm nicht vergessen!

Zuschnitt:

Vorderteil	1 x
Rückenteil	1 x im Stoffbruch
Ärmel	2 x
Schulterteil	1 x
Kragen (bei Kragenversion)	2 x oder 1 x Außenstoff, 1 x Futterstoff
Kapuze links (bei Kapuzenversion)	2 x oder 1 x Außenstoff, 1 x Futterstoff
Kapuze rechts (bei Kapuzenversion)	2 x oder 1 x Außenstoff, 1 x Futterstoff
Kleidversion zusätzlich:	
Vorderrock	1 x im Bruch
Hinterrock	1 x im Bruch

Anmerkung: Die Kellerfalte am Vorderrock ist optional! Um MARA ohne Kellerfalte zu nähen schneidet man einfach zweimal das Hinterrockteil im Stoffbruch zu.

Der Wickelkragen bzw. die -kapuze kann links- oder rechtsbündig zugeschnitten werden. Je nach persönlichem Geschmack können die Schnittteile Vorderteil, Schulterteil und Kragen beim Zuschnitt entweder auf die rechte Stoffseite (Wickelkragen links), oder auf die linke Stoffseite (Wickelkragen rechts) gelegt werden. Bitte darauf achten, dass das Kragen- bzw. das Kapuzenfutter GEGENGLEICH zugeschnitten werden muss!

Was Du sonst noch brauchst / Hilfsmittelliste:

- Nähmaschine
- Nähgarn
- Ösen, Drücker oder Knöpfe nach Wunsch
- evtl. Overlockmaschine (nicht zwingend nötig, aber von Vorteil)
- evtl. Schneiderkreide oder Trickmarker
- Maßband oder Lineal
- Webbänder, Borten, Buttons, Veloursmotive nach Wunsch zum Verzieren


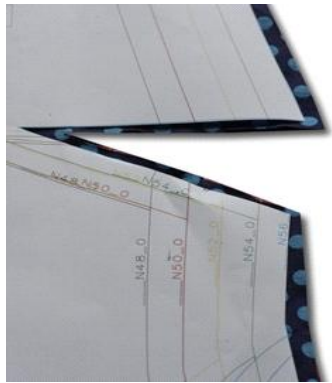
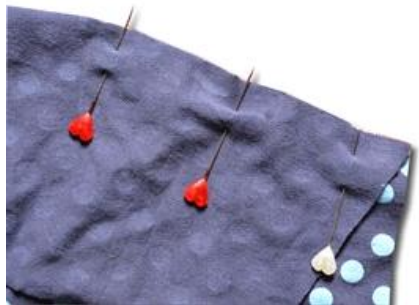
Maßtabelle:

Bitte vor dem Zuschneiden unbedingt die Maßtabelle beachten! Die Tabelle gibt die Fertigmaße des Shirts bzw. Kleides an. Bei dickem Sweat, oder sehr wenig dehnbaren Stoffen, lieber eine Nummer größer zuschneiden und die Längen anpassen! Alle Angaben in cm.

	Ärmellänge	Hintere Mitte	Hintere Mitte	Hintere Mitte	Brustweite
		Longshirt	Kleid	T-Shirt	
34	60,8	75	100	68	82
36	60,9	75	100	68	85
38	61	75	100	68	89
40	61,2	75	100	68	93
42	61,4	75	100	68	97
44	61,6	75	100	68	101
46	61,8	75	100	68	107
48	62	75	100	68	113

Materialverbrauch: in cm auf volle Stoffbreite (140 cm)

	Shirt lang		Shirt kurz		Kleid	
	Kragen	Kapuze	Kragen	Kapuze	Kragen	Kapuze
34	150	165	142	157	225	225
36	150	165	142	157	225	225
38	150	165	142	157	225	230
40	150	170	142	162	230	240
42	155	180	148	172	240	255
44	170	190	162	182	255	260
46	171	190	163	182	260	260
48	180	195	172	187	265	275

	<p>1. Die gewünschten Teile laut Zuschnittliste zuzüglich Nahtzugaben zuschneiden. Bitte achte darauf, genau so viel Nahtzugabe zuzugeben, wie auch vernäht wird.</p> <p>Nähen: Entweder mit der Overlock-Maschine oder einem dehnbaren Stich der Nähmaschine. Alle Steppnähte müssen dehnbar sein. Um Wellen zu vermeiden, bitte nur von rechts absteppen, wenn entweder eine Covermaschine zur Verfügung steht, oder die Nähmaschine einen guten Obertransportfuß besitzt und der Nähfußdruck verstellbar ist. Dehbare Stiche verwenden: z. B. Zickzack-Stich oder Dreifach-Zickzack-Stich.</p>
	<p>2a. Für die Größen sind 44-48 Brustabnäher vorgesehen, diese werden nun als erstes genäht. Für die Größen 34 - 42 geht es weiter bei Punkt 3 bzw. 4.</p>
	<p>2b. Lege das Vorderteil r/r, so dass die äußeren Ecken eines Abnehmers aufeinandertreffen. Mit ein paar Stecknadeln die Kanten fixieren und abnähen.</p>

	<p>2c.</p> <p>Ungefähr so sieht der Brustabnäher jetzt aus.</p> <p>Büggle die Nahtzugabe nach unten. Wenn Du möchtest, kannst Du (mit farblich passendem Garn!) die Nahtzugabe von rechts absteppen.</p> <p>Jetzt den zweiten Abnäher nähen.</p>
	<p>3a.</p> <p>Kragenversion</p> <p>Die beiden Kragenteile r/r legen, entlang der Oberkante stecken und nähen. Diese Naht empfehle ich mit der Nähmaschine und ggf. einem Obertransportfuß zu nähen - eine Overlocknaht sieht hier evtl. etwas zu wulstig aus.</p>
	<p>Den Kragen auf rechts wenden und die Naht von rechts knappkantig absteppen.</p> <p>Evtl. die Halsausschnittkanten mit ein paar Stichen auf den Nahtzugaben miteinander fixieren.</p>

	<p>3b. Kapuzenversion Je ein rechtes und ein linkes Kapuzenteil r/r aufeinander legen, stecken und entlang der Scheitelnahnt zusammennähen. Die Naht evtl. von rechts absteppen.</p>
	<p>Innen- und Außenkapuze r/r ineinander stecken und mit ein paar Stecknadeln fixieren. Die Kapuzenteile entlang der oberen Außenkante zusammennähen, Kapuze auf rechts wenden und nach Wunsch von rechts noch einmal knappkantig absteppen.</p> <p>Evtl. die Halsausschnittkanten mit ein paar Stichen auf den Nahtzugaben miteinander fixieren.</p>
	<p>4. Vorderteil und Rückenteil r/r legen, an der Schulter stecken. Das Schulterteil ebenfalls r/r an die Schulterkante des Rückenteils legen und feststecken.</p>



5.
Schulternähte schließen und nach Wunsch die Nähte nochmals von rechts absteppen.



6.
Nun wird der Kragen bzw. die Kapuze markierungsgemäß von der hinteren Mitte ausgehend r/r auf die oberen Kanten von Vorder-, Rückenteil und Schulterteil gelegt und gut festgesteckt. Bitte besonders gut auf die Markierungen achten!

	<p>7. Den Kragen bzw. die Kapuze rundherum annähen. Die Naht noch <u>NICHT</u> von rechts absteppen!</p>
	<p>8. So sollte die Kapuze jetzt aussehen. Die Nahtzugaben nach unten klappen und gut bügeln.</p>
	<p>9. Nun muss noch die offene Schulter mit dem Vorderteil verbunden werden. Dieser Arbeitsschritt ist für Kragen- und Kapuzenversion derselbe:</p> <p>Das Vorder- und Rückenteil auf links drehen, so dass die Unterkante der offenen Schulter genau auf der Kragen- bzw. Kapuzenansatznaht zu liegen kommt.</p> <p>Die Unterkante der Schulter wird nun r/r genau auf der Ansatznaht festgesteckt. Dabei am besten vom Armausschnitt beginnend in Richtung vordere Mitte arbeiten.</p> <p>Alles gut feststecken und genau auf der Ansatznaht noch einmal über alle Lagen nähen (rot-gestrichelte Linie).</p>



10.
Nun kann die Kragen- bzw. Kapuzenansatznaht von rechts abgesteppt werden. Am besten beginnt man die Naht an der vorderen Mitte (an dem "versteckten" Stück) und steppt einmal rundherum bis zum Armausschnitt.






11.
Dann werden die Ärmel angesetzt. Dabei muss unbedingt darauf geachtet werden, dass das Endstück der Kapuze bzw. des Kragens schön mitgefasst wird und keine unschönen Falten gearbeitet werden.



Ärmel markierungsgemäß r/r in die Armausschnitte stecken und nähen. Falls die Naht von rechts abgesteppt werden soll, empfehle ich hier die Nahtzugaben in die Arme zu klappen und dann abzusteppen.

	<p>12. Kleidversion: Die Kellerfalte im Vorderrock laut Markierung legen, mit zwei Nadeln feststecken und die Falte auf der Nahtzugabe mit ein paar Stichen feststeppen.</p>
	<p>13. Den Vorderrock mit der Oberkante r/r an die Unterkante des Vorderteils stecken, dabei darauf achten, dass die Kellerfalte schön glatt liegt. Vorderrock an das Vorderteil nähen. Ebenso den Hinterrock an das Rückenteil stecken und nähen.</p>
	<p>14. Die Nahtzugaben zu einer Seite klappen und die Naht nochmals von rechts absteppen.</p>

	<p>15. Vorder- und Rückenteil r/r aufeinander legen, Seiten- und Ärmelnähte stecken und die Nähte in einem Rutsch schließen.</p> <p>Die Kleidversion ebenso arbeiten: hier wird die Naht vom Ärmel bis zum Rocksäum in einem Rutsch geschlossen. Dabei darauf achten, dass die Quernähte aufeinandertreffen.</p>
	<p>16. Shirt bzw. Rock und Ärmel nach Wunsch säumen, optional können beim Shirt auch (breite) Bündchen gearbeitet werden.</p> <p>Nach Wunsch am Kragen- bzw. Kapuzenansatz noch Knöpfe, Drücker oder Ösen arbeiten.</p>
	<p>Fertig ist MARA!</p>

