

Deze minirok met opspringende golvende volants kan in verschillende looks gemaakt worden. Door de vele zakken ziet hij er sportief uit, met de onderrok erbij wordt hij weer speels.

Voor een langere rok of één zonder sluiting en maar met elastiek in de taille kan een maat groter genomen worden. Beginnende naaisters kunnen de opgezette zakken, de ritssluiting, de riemlusjes met ceintuur en de onderrok gewoon weglaten en dan wordt het toch nog een leuke dansende rok.

Omdat de rok aan de bovenkant nogal nauwsluitend is staat er op het patroonblad een extra variant voor stevige meisjes!

Kies stoffen als poplin, alle katoentjes, dun fluweel, spijkerstof of babyrib. De onderrok het liefst van dunne soepele katoentjes zoals poplin, chiffon, katoenen voile, satijn of kantstoffen, zodat hij lekker soepel valt.

Deze rok kan een paar seizoenen mee en daarom loont het de moeite hem mooi te versieren.

De rok staat met zijn wijduitlopende vorm en de klokkende volants zowel smalle als ook stevige meisjes heel leuk. Het patroon staat in twee wijdttes op het patroonblad, zo is er voor ieder kind de juiste maat met de perfecte pasvorm. Meet eerst de tailleomvang van het kind en vergelijk het met de matentabel. Kies dan de juiste maat om over te trekken.

Door het elastiek in de taille draagt de rok heerlijk en past zich aan ieder figuur optimaal aan.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op wijdte en lengte!

Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant-en-klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
taillewidte met elastiek	48 cm	50 cm	52 cm	55 cm	58 cm	62 cm	66 cm
taillewidte volgens patroon normale wijdte	60 cm	62 cm	64 cm	66 cm	69 cm	74 cm	78 cm
taillewidte volgens patroon wijdere versie	72 cm	74 cm	76 cm	78 cm	81 cm	86 cm	90 cm
zijlengte	16 cm	20 cm	24 cm	30 cm	36 cm	43 cm	51 cm
stof (140 cm breed)	90 cm	95 cm	105 cm	125 cm	135 cm	140 cm	170 cm
fournituren	elastiek (3 cm breed), evt. knopen/drukkers of een rits en 1 knoop/drukker. Een restje vlieseline. Naar wens: sierband, fluweelband, knopen voor de zakken/zakkleppen						

Knippen

Bij gebruik van verschillende stofsoorten (stofmix) moeten deze voorgewassen worden om onderling verschillend krimpen te voorkomen.

Knip alle patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de patroontekens over op de stof (de kleine streepjes aan de rand van het patroon).

Knip de zakken (patroondelen 15 en 17) en zakkleppen (patroondelen 14 en 16) **naar wens**. Deze zakken kunnen op de achterkant maar ook op de voorkant gezet worden. Bij gevoerde zakken is de vouwlijn (=Umbruchlinie) de kniplijn. Voor gevoerde zakken is het prettig om voor de binnenkant van de zak een dunne stof te kiezen.

Knip riemlusjes en ceintuur naar wens. De riemlusjes kunnen van een bijkleurende stof geknipt worden maar hiervoor kan ook heel goed kant-en-klaar band gebruikt worden.

Als de rok met elastiek in de taille wordt gemaakt, dan is middenvoor van de tailleband ook de kniplijn. Het ritsbeleg van het middelste voorrokdeel (patroondeel 4 of 21) kan dan ook vervallen, dan is de middenvoorlijn hiervan ook de kniplijn. De onderslag (patroondeel 13) vervalt dan ook.

Voor een rok met een ritssluiting ipv knopen vervalt de onderslag en moet er een belegstrook geknipt worden in de lengte van de rits en ca. 8cm breed.

Kniplijst

Normale versie

1 - achterrok midden	2 x
2 - zijkant achterrok	2 x
3 - achterpas	2 x
4 - voorrok midden	2 x
5 - zijkant voorrok	2 x
6 - zakdeel met heupstuk	2 x
7 - zakbeleg	2 x
8 - volant	8 x
9 - tailleband	1 x aan de stofvouw
10 - riemlusje	5 x
11 - ceintuur	1 x aan de stofvouw
12 - onderrok	2 x aan de stofvouw
13 - onderslag	1 x
14 - zakklep rond	4 x
15 - zak rond	2 x (4 x voor gevoerde zakken)
16 - zakklep hoekig	4 x
17 - zak hoekig	2 x (4 x voor gevoerde zakken)

Wijdere versie

18 - achterrok midden	2 x
19 - zijkant achterrok	2 x
20 - achterpas	2 x
21 - voorrok midden	2 x
22 - zijkant voorrok	2 x
6 - zakdeel met heupstuk	2 x
7 - zakbeleg	2 x
23 - volant	8 x
24 - tailleband	1 x aan de stofvouw
10 - riemlus	5 x
25 - ceintuur	1 x aan de stofvouw
26 - onderrok	2 x aan de stofvouw
13 - onderslag	1 x
14 - zakklep rond	4 x
15 - zak rond	2 x (4 x voor een gevoerde zak)
16 - zakklep hoekig	4 x
17 - zak hoekig	2 x (4 x voor een gevoerde zak)

Werkwijze

Rok met elastiek in de taille

1. Werk alle patroondelen met een zigzagsteekje of met de lockmachine af.
2. Speld de middelste voorrokdelen met de goede kanten op elkaar (g.k.o.e.) aan de zijvoorrokdelen. Stik ze vast. Vouw de naadtoeslag naar het midden, strijk ze plat en stik ze aan de goede kant door.
3. Doe hetzelfde met de middelste achterrokdelen en de achterzijrokdelen.
4. Stik de achterpas met de goede kanten op elkaar (g.k.o.e.) aan de achterpanden. Vouw de naadtoeslag naar boven en stik hem aan de goede kant door.
5. Leg de middenachternaad g.k.o.e. en stik hem dicht. Vouw de naadtoeslag naar een willekeurige kant en stik hem aan de goede kant door.
6. Stik het zakbeleg langs de zakingang g.k.o.e. Knip de naadtoeslag wat korter, vouw het beleg naar binnen en stik de zakingang aan de goede kant smal door.

7. Speld het zakdeel met heupstuk onder het zakbeleg en stik de rondingen op elkaar. Zet het heupstuk met een paar steken op de naadtoeslag van de rokdelen vast. Stik de zakroning naar wens aan de goede kant op de rokdelen met een (sier)naad door.
8. Zak en zakkleppen naar wens:
Zakklep : speld de klepdelen g.k.o.e. Stik ze rondom vast en laat daarbij aan de bovenkant een klein stukje open om te keren. Knip de naden korter en de hoeken schuin weg. Keer de zakklep naar de goede kant en strijk hem mooi in model. Stik hem langs de zijkanten en onderkant aan de goede kant door.
Enkele zak: vouw het zakbeleg bij de vouwlijn naar buiten om. Stik de korte zijkanten op belegbreedte af. Knip de hoeken schuin weg. Vouw het beleg naar binnen en strijk het plat. Stik de zakingang aan de goede kant door en nog een keertje in belegbreedte. Strijk de overige naadtoeslagen naar binnen.
Gevoerde zak: speld de zakdelen met de g.k.o.e. Stik ze rondom vast en laat daarbij aan de bovenkant een klein stukje open om te keren. Knip de naadtoeslag wat korter en de hoeken schuin weg. Keer de zak naar de goede kant en strijk hem in model. Stik de zakingang aan de goede kant door en sluit daarbij de keeropening.
9. Speld de zakken en kleppen op het achterpand, de kleppen komen 1 à 2cm boven de zak. Stik de zakken aan de zij- en onderkanten vast en verstevig de hoeken met trensjes. Stik de zakklep aan de bovenkant vast en sluit daarbij de keeropening. Stik in de hoeken een trensje.
Let op : de zakken en zakkleppen voor het voorpand worden pas op een later tijdstip vastgemaakt omdat ze anders bij het vastzetten van de onderrok dichtgestikt worden.
10. Speld de voorste rokdelen met de g.k.o.e. en sluit de middenvoornaad. Vouw de naadtoeslag naar een gewenste kant en stik hem aan de goede kant door.
11. Leg voor- en achterpand met de g.k.o.e. en sluit de zijnaden. Vouw de naadtoeslag naar het achterpand en stik hem aan de goede kant door.
12. Sluit de volantdelen tot een ring. Doe dit door de korte kantjes steeds met de g.k.o.e. te stikken. Als het achtste volantdeel aan het eerste wordt gestikt, ontstaat de ringvorm. Vouw de naadtoeslagen allemaal dezelfde kant op en stik ze aan de goede kant door.
13. Speld de volantstrook g.k.o.e. aan de onderkant van de rok. Let daarbij op dat de deelnaden op elkaar aansluiten. Strijk de volant naar beneden. Stik de naadtoeslag op de rok aan de goede kant door.
14. Zoom de volant. De onderkant kan ook met een schuine strook of biaisband afgewerkt worden. Een randje kant staat ook leuk.
15. Maak een onderrok naar wens: leg de onderrokdelen met de g.k.o.e. en stik de korte kanten tot een ring. Vouw de naadtoeslagen allemaal naar dezelfde kant en stik ze door. Zoom de onderrok. Als het nog niet is gedaan, dan de bovenkant van de onderrok afwerken met een zigzagsteekje of de lockmachine.
16. Teken met behulp van een liniaal aan de binnenkant van de rok een lijn 1-3 cm boven de aanzetnaad van de volantstrook (afhankelijk van de maat en naar wens). Teken met kleermakerskrijt of met een markeerstift (verdwijnstift).
17. De onderrok moet aan de bovenkant ingerimpeld worden. Stik daarvoor twee naden naast elkaar (de eerste naad in de naadtoeslag en de tweede naad op een afstand van ca 1cm van de eerste naad) met een lage bovendraadspanning en een grote steeklengte. Knoop aan één kant de onder- en bovendraden aan elkaar en trek aan de andere kant de onderdraden tegelijk en gelijkmatig aan tot de breedte van de rok (op de getekende lijn gemeten).
Speld de rok met de goede kant op de binnenkant van de rok. Let er op dat de zijnaden op elkaar vallen.
Tip: om een gelijkmatig verdelen van de breedte gemakkelijker te maken, kan de onderrok met spelden in 8 gelijke delen verdeeld worden die dan weer aan de deelnaden van de rok worden gespeld.
18. Verhoog de bovendraadspanning weer, stel de steeklengte weer op de normale stand en stik de onderrok op de binnenkant van de rok tussen de twee rimpeldraden vast. Haal de rimpeldraden weg.
Tip: Aan de buitenkant van de rok is deze naad te zien. Als deze naad niet helemaal gelijkmatig is geworden, kan ze met een bandje of met een brede siersteek bedekt worden.
Gevorderde naaisters kunnen de onderrok ook vanaf de goede kant van de rok vast zetten. Laat dan het naaimachinevoetje langs de naadtoeslag, die door de stof heen te voelen is, lopen.
Alternatief kan de onderrok ook aan de binnenkant met een grote steek worden vastgeregen en daarna aan de goede kant 1mm onder de rijgdraad netjes (of met een siernaad) vastgestikt worden. Haal daarna de rijgdraad weg. Haal ook de rimpeldraden weg.
19. Speld de zak en zakklep (ca. 1 tot 2cm boven de zak) op het voorpand naar wens. Stik de zak aan de zij- en onderkant vast en versier de hoeken met trensjes. Stik de zakklep langs de bovenrand vast en sluit daarbij de keeropening. Versier ook de klep op de hoeken met trensjes.
20. Vouw de strook voor de riemlusjes in de lengte dubbel, vouw de naadtoeslag naar binnen en strijk de strook plat. Stik hem aan beide kanten door.
21. Kijk of de tailleband op de broek past en knip hem eventueel op de juiste lengte af. Stik de uiteinden met de goede kanten op elkaar tot een ring, maar laat een klein stukje open voor het elastiek. Vouw de band in de lengte dubbel en strijk hem plat. Stik de dubbele open kant aan de binnenkant van de rok en

laat de naad op de zijnaad vallen. Knip de naadtoeslag tot 3mm af en vouw de tailleband naar boven.

Andere manier: stik de tailleband met de goede kant op de binnenkant van de rok. Zorg dat de naad van de band op de zijnaad van de rok valt. Vouw de tailleband naar boven, strijk de naadtoeslag naar binnen en speld de band rondom aan de goede kant vast. Stik de band vast.

22. Stik een sierbandje over de taillebandaanzetnaad heen. Stik de bovenrand van de tailleband door.
23. Stik de riemlusjes onder de tailleband vast, de riemlus wijst naar boven. Vouw de riemlusjes naar beneden en stik ze met een trensje vast. Vouw de onderkant 1cm naar binnen en stik deze kant ook met een trensje vast. Ipv. zelf maken kan ook kant-en-klaar band gebruikt worden voor de riemlusjes.
24. Rijg elastiek in de tailleband. Stik de uiteinden van het elastiek met een zigzagje aan elkaar en stop het in de tunnel. Sluit de opening in de tunnel met een paar steekjes. Naar wens kan ook knoopsgatenelastiek ingereggen worden en een knoop aan de binnenkant van de tailleband vastgezet.
25. Vouw de strook voor de ceintuur g.k.o.e. in de lengte dubbel en stik hem rondom vast. Laat aan de lange kant een stukje open om te keren. Knip de naadtoeslag korter en de hoeken schuin weg. Keer de ceintuur en duw de hoeken naar buiten (dit gaat gemakkelijk met de achterkant van een pollepel of met een keernaald.) Strijk en stik de ceintuur rondom door en sluit daarbij de keeropening.
26. Rijg de ceintuur door de riemlusje en doe er losjes een knoop in. Maak knoopsgaten in de zakkleppen en zet knopen aan of sla drukkers in.

Rok met knopen of drukkers en gedeeltelijk elastiek in de tailleband

Het elastiek kan in een gedeelte van de tailleband worden geregen, maar kan ook helemaal weggelaten worden.

1. Maak de rok zoals boven beschreven onder punt 1 t/m 9
2. Strijk de naadtoeslag van de rechte kant van de splitonderslag naar binnen. Geef op de onderslag en op de beide rokdelen precies de hoek aan van de splitnaad en knip deze delen schuin tot het teken in. Stik de onderslag g.k.o.e. aan het splitbeleg van het linker rokdeel. Knip de naadtoeslag in de ronding korter en keer het splitbeleg naar de goede kant.
3. Vouw het splitbeleg van het rechter rokband naar binnen en stik het aan de goede kant door tot aan het splitteken. Maak naar wens knoopsgaten in de deel. (Als er drukker als sluiting worden gebruikt, worden deze pas later ingeslagen).
4. Leg de voorrokdelen met de g.k.o.e. en sluit de middenvoornaad tot aan de ingeknipte hoek voor het split.
5. Speld de splitbeleggen op elkaar. Stik de middenvoornaad aan de goede kant door, beginnend bij het splitbeleg. Stik een trensje onder aan het split.
6. Werk verder zoals boven beschreven van punt 11 t/m 20.
7. Vouw de naadtoeslag van de tailleband aan de korte kanten naar binnen. Bij gebruik van dunne of rekbare stoffen is het verstandig de stof op de plaats waar knoop en knoopsgat komen aan de binnenkant te verstevigen met vlieseline. Vouw de tailleband in de lengte dubbel en strijk hem plat. Stik de dubbele open kant op de binnenkant van de rok. Knip de naadtoeslag af tot op 3mm en vouw de band naar boven. Stik een sierbandje over de taillebandaanzetnaad heen zodat de naadtoeslag eronder valt. Vouw de uiteinden van het sierband naar binnen. Stik de bovenrand van de tailleband door.

Een andere manier: de tailleband kan ook met de goede kant op de binnenkant van de rok gestikt worden. Vouw de naadtoeslag van de korte kanten naar binnen. Vouw de tailleband naar buiten om, strijk de naadtoeslag naar binnen, speld de band rondom aan de goede kant van de rok vast en stik de onderkant smal vast.

Als er alleen in de achterkant in de band elastiek wordt ingereggen, is het handig om twee kleine stukjes in de aanzetnaad van de tailleband open te laten voor het elastiek. Sluit deze openingen als het elastiek in de band is geregen.

8. Stik de riemlusjes onder de tailleband vast, de riemlus wijst naar boven. Vouw de riemlusjes naar beneden en stik ze met een trensje vast. Vouw de onderkant 1cm naar binnen en stik deze kant ook met een trensje vast. Ipv. zelf maken kan ook kant-en-klaar band gebruikt worden voor de riemlusjes.
9. Rijg elastiek in de tailleband, of alleen achterin of tot kort voor de voorste openingen. Stik het band vast, sluit de openingen in de tailleband.
10. Vouw de strook voor de ceintuur g.k.o.e. in de lengte dubbel en stik hem rondom vast. Laat aan de lange kant een stukje open om te keren. Knip de naadtoeslag korter en de hoeken schuin weg. Keer de ceintuur en duw de hoeken naar buiten (dit gaat gemakkelijker met de achterkant van een pollepel of met een keernaald.) Stik de ceintuur rondom door en sluit daarbij de keeropening.
11. Maak knoopsgaten en zet knopen aan of sla drukkers in. (In de tailleband en in het split en naar wens ook in de zakken en zakkleppen). Rijg de ceintuur door de lussen en knoop hem losjes vast.

Rok met ritssluiting en gedeeltelijk elastiek in de tailleband

Het elastiek kan in een gedeelte van de tailleband geregen worden maar ook geheel weggelaten worden.

Gebruik het ritsvoetje voor het inzetten van de rits en pas de naaldpositie aan.

De beschrijving is gezien vanaf de bovenkant van de rok, alsof hij met de taille naar boven op een tafel ligt. Rechts en links zijn zo bedoeld zoals op de rok gekeken wordt.

1. Maak de rok zoals beschreven is bij de versie met elastiek van punt 1 t/m 9.
2. Als het nog niet is gedaan, dan nu de naden aan de voorste rokdelen inclusief de aangeknippte beleggen apart afwerken met een zigzagsteekje of de locker.
3. Speld de voorste rokdelen met de g.k.o.e. en stik de middenvoernaad vanaf de onderkant tot aan het teken voor het split en hecht de draad goed af. Stel de steeklengte op de naaimachine op de grootst mogelijke lengte in en stik de middenvoernaad tot bovenaan dicht.
4. Vouw de splitbelegstrook in de lengte dubbel en werk de open kant samen af. Stik de rits met de tandjes naar boven links langs de afgewerkte kant van het beleg.
5. Keer de rokdelen naar de verkeerde kant. Strijk de splitbeleggen open, maar vouw het linker beleg ca. 5 mm over de middenvoernaad heen, zodat er een kleine plooi ontstaat.
6. Klap de rokdelen naar rechts zodat de rokdelen met de goede kanten op elkaar liggen en stik de rits met beleg onder de kleine plooi.
7. Vouw nu alle rokdelen naar links, behalve het rechter beleg. Stik de rits op het rechter aangeknippte beleg. Stik de belegstrook van de andere kant niet mee. Geef een inknipje in het aangeknippte ritsbeleg in de naadtoeslag bij de hoek.
8. Keer de rok weer naar de goede kant en teken de stiklijn voor de rits. Speld het onderste beleg even aan de linkerkant vast. (dit beleg mag bij de volgende stap niet meegestikt worden, anders kan het split straks niet meer open).
Stik over de getekende lijn aan de goede kant van de stof en verstevig het uiteinde met een tremsje. Nu kan de middenvoernaad los getornd worden.
Stik de kruisnaad aan de goede kant door.
9. Ga verder zoals boven beschreven onder punt 11 t/m 20.
10. Vouw de korte kanten van de tailleband naar binnen. Bij gebruik van dunne of rekbare stoffen is het verstandig de stof op de plaats waar knoop en knoopsgat komen aan de binnenkant te verstevigen met vlieseline. Vouw de tailleband in de lengte dubbel en strijk hem plat. Stik de dubbele open kant op de binnenkant van de rok. Knip de naadtoeslag af tot op 3mm en vouw de band naar boven. Stik een sierbandje over de taillebandaanzetnaad heen zodat de naadtoeslag eronder valt. Vouw de uiteinden van het sierband naar binnen. Stik de bovenrand van de tailleband door.
Een andere manier: de tailleband kan ook met de goede kant op de binnenkant van de rok gestikt worden. Vouw de naadtoeslag van de korte kanten naar binnen. Vouw de tailleband naar buitenom, strijk de naadtoeslag naar binnen, speld de band rondom aan de goede kant van de rok vast en stik de onderkant smal vast.

Als er alleen in de achterkant in de band elastiek wordt ingeregen, is het handig om twee kleine stukjes in de aanzetnaad van de tailleband open te laten voor het elastiek. Sluit deze openingen als het elastiek in de band is geregen.
11. Stik de riemlusjes onder de tailleband vast, de riemlus wijst naar boven. Vouw de riemlusjes naar beneden en stik ze met een tremsje vast. Vouw de onderkant 1cm naar binnen en stik deze kant ook met een tremsje vast. Ipv. zelf maken kan ook kant-en-klaar band gebruikt worden voor de riemlusjes.
12. Rijg elastiek in de tailleband, of alleen achterin of tot kort voor de voorste openingen. Stik het band vast, sluit de openingen in de tailleband.
13. Vouw de strook voor de ceintuur g.k.o.e. in de lengte dubbel en stik hem rondom vast. Laat aan de lange kant een stukje open om te keren. Knip de naadtoeslag korter en de hoeken schuin weg. Keer de ceintuur en duw de hoeken naar buiten (dit gaat gemakkelijker met de achterkant van een pollepel of met een keernaald.)
Stik de ceintuur rondom door en sluit daarbij de keeropeningen.
14. Maak knoopsgaten en zet knopen aan of sla drukkers in. (In de tailleband en in het split en naar wens ook in de zakken en zakkleppen).
Rijg de ceintuur door de lussen en knoop hem losjes vast.

KLAAR! Veel plezier en succes met ZUCKA!