

Langeneß is een basispatroon van een lichtgerende banenrok met een taillebeleg. Hij kan op drie manieren gemaakt worden:

- als normale 6-banenrok met gebruik van niet-rekbare stoffen. Gebruik bijv. dunne katoen of mooie linnen met opgestikte bandjes langs de zoom, dan wordt het een perfecte zomerrok. Maar gemaakt van babyrib, spijkerstof of wollen stoffen is het een echte warme winterrok voor koelere dagen. Langeneß toont steeds weer anders.
- met ingezette spies (schuine inzetpunten) krijgt de zoom meer wijdtte. De rok doet speelser en folkloristischer aan.
Kies wel stoffen die mooi vallen voor dit model.
- een zoomstrook verandert het model nog een keertje, zorgt een klein beetje een ballonlook en geeft een extra mogelijkheid om te spelen met kleuren en stofsoorten.

Gebruik voor deze rok bijv. linnen, katoen, wol, rib of jeans, zolang de stoffen maar niet te stug zijn.

De rok kan in de taille of losje op de heupen gedragen worden. Neem daarvoor de maat op van de plaats waar de rok moet beginnen en kies uit de tabel de juiste maat uit.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op wijdtte en lengte!

Benodigdheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	XS	S	M	L	XL	XXL
taillewidte	66 cm	72 cm	80 cm	88 cm	100 cm	114 cm
heupwidte	90 cm	96 cm	104 cm	112 cm	124 cm	136 cm
zijlengte	58 cm	58 cm	58 cm	60 cm	64 cm	64 cm
Stof (140 cm breed)	135 cm	135 cm	135 cm	145 cm	150 cm	150 cm
Einlagen (90 cm breed)	10 cm	10 cm	10 cm	20 cm	20 cm	20 cm
fournituren	rits van 20 cm (gewone of een blinde rits) , evt. vlieseline					

Knippen

Bij gebruik van verschillende stofsoorten (stofmix) moeten deze voorgewassen worden om onderling verschillend krimpen te voorkomen.

Knip de gewenste patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de patroontekens over op de stof (de kleine steekjes aan de rand van het patroon).

Rok in basisversie: knip de rokpanden (patroondelen 1 en 2) in de gewenste lengte. Voor een korte rok kunnen de patroondelen 1 en 2 bij de getekende lijn gedeeld worden en alleen de bovenste rokdelen worden geknipt.

Rock met zoomstrook: knip de rokpanden (patroondelen 1 en 2) bij de getekende lijn door en gebruik alleen de bovenste rokpatroondelen.

Rok met inzetpunten: knip de rokpanden (patroondelen 1 en 2) in de normale lengte.

Kniplijst

Rok in basisversie

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 - voor- en achterpand midden | 2 x aan de stofvouw |
| 2 - voor- en achterpand zijkant | 4 x |
| 3 - taillebeleg | 2 x aan de stofvouw |

Rok met spies

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 - voor- en achterpand midden | 2 x aan de stofvouw |
| 2 - voor- en achterpand zijkant | 4 x |
| 3 - taillebeleg | 2 x aan de stofvouw |
| 4 - spie | 4 x (of 6 x als er in de zijnaden ook spie komen) |

Rok met zoomstrook

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 - voor- en achterpand midden | 2 x aan de stofvouw |
| 2 - voor- en achterpand zijkant | 4 x |
| 3 - taillebeleg | 2 x aan de stofvouw |
| 5 - zoomstrook | 2 x aan de stofvouw |

Werkbeschrijving

Voor het inzetten van de rits het ritsvoetje gebruiken en eventueel de naaldpositie aanpassen.

Rok in basisversie

1. Werk alle lange kanten van de patroondelen met een zigzagsteekje of met de lockmachine af. Ook de onderkant van het taillebeleg afwerken.
2. Bij gebruik van dunne stof de taillebeleggen verstevigen met vlieseline.
3. Speld en stik de zijvoorpanden met de goede kanten op elkaar (g.k.o.e.) aan het middenvoorpand. Strijk de naden open. Stik de naad aan beide kanten smal door.
4. Doe hetzelfde met de achterpanden.
5. Speld de taillebeleggen met aan de zijkanten naar binnengevouwen naadtoeslagen (korte kanten) g.k.o.e. langs de bovenkant van het voor- en achterpand. Stik de beleggen vast en knip de naadtoeslagen korter.
6. Leg voor- en achterpand met de goede kanten op elkaar en stik de zijnaad, beginnend bij het taillebeleg tot aan de zoom.
7. De rits komt aan de linkerkant van de rok: leg de rokpanden met de goede kanten op elkaar en geef aan tot waar de rits komt. Meet de rits op en haal 2cm van de lengte af. (Bij een rits van 20cm wordt er 18cm afgetekend.) Vouw het taillebeleg naar binnen en geef op de rok met een speld aan tot hoever de rits komt.
Stik de zijnaad vanaf de taille tot aan het patroonteken voor de rits met een zo groot mogelijke steeklengte dicht. Stel de machine weer in de normale stand en hecht de laatste steek goed af. Stik verder tot aan de zoom.
8. Strijk de naden netjes open en leg de rits met de tandjes naar beneden precies op de naad. De uitstekende einden van de rits vallen op het taillebeleg en de runner net onder het taillebeleg, net onder de dwarsnaad. Speld de rits vast. (Bij sommige stoffen is het mogelijk de rits met plakband vast te plakken zodat hij tijdens het vastnaaien niet verschuift. Probeer het van te voren eventjes)
9. Van bovenaf beginnend de rits links en rechts van de tandjes ALLEEN MAAR op de naadtoeslag vaststikken. Vouw daarvoor beide keren de rok helemaal naar de andere kant.
10. Speld de rits nog een keer vanaf de goede kant. Stik hem aan de goede kant voetjesbreed door, begin daarbij bovenaan. Stik onder aan de rits een dwarse naad.
Tip: over ritsen van kunststof kan zonder problemen gestikt worden, en na het stikken kan de rits ook afgeknipt worden, indien nodig. Torn de grote steken boven de rits voorzichtig los.
11. Vouw de bovenste uiteinden van de rits naar twee kanten, vouw het taillebeleg naar binnen en speld het aan de bovenkant vast. Vouw de naadtoeslag van de korte kanten van het taillebeleg naar binnen, speld het langs de rits vast en stik het vanaf de goede kant op de vorige lange naad van de rits door. Stik de rokbovenkant vanaf de goede kant door en stik het taillebeleg met een korte naad in de zijnaad vast.
12. Werk de onderkant van de rok af en strijk en zoom hem.

Rok met inzetpunten (spies)

1. Werk alle lange kanten van de patroondelen met een zigzagsteekje of met de lockmachine af. Ook de onderkant van het taillebeleg afwerken.
2. Bij gebruik van dunne stof de taillebeleggen verstevigen met vlieseline.
3. Geef met een speld het midden van de spiepunt aan, maar denk om de naadtoeslag aan beide zijkanten. Geef ook op de rokbanen precies aan waar de spie moet komen.
4. Leg één kant van de spie g.k.o.e. op een rokbaan en speld ze op elkaar vast. Begin met stikken bij de zoom en stik door tot aan de speld bovenin de spie. Hecht de draad goed af.
5. Leg de tweede kant van de spie g.k.o.e. aan de zijrokbaan, speld hem vast en stik de baan vast. Begin hierbij weer bij de zoom en stik precies totaan de speld, dwz. precies tot aan het einde van de vorige naad. Bij de punt heel langzaam stikken en opletten dat er geen plooitjes in de stof komen en dat de naadtoeslag opzij ligt. Hecht de draad goed af.

6. Vouw het puntje van de spie naar beneden en speld het vast zodat deze met de volgende stap niet meegestikt wordt.
Leg de twee rokbanen waar de spie onderaan zit, met de goede kanten op elkaar en stik ze tot aan het puntje van de spie dicht. Hecht de draad goed af en strijk de naden open, de naden van de spie vallen onder de rokbanden.
7. Stik de andere inzetpunten op dezelfde manier tussen de rokbanen.
Let op: bij een rok met ook nog spies in de zijnaden (6 spies in totaal) wordt de linker zijnaad nog niet gesloten, omdat hier de ritssluiting komt.
8. Leg bij een rok met 4 spies de voor- en achterrok met de goede kanten op elkaar en sluit de rechter zijnaad, beginnen bij het taillebeleg tot aan de zoom.
9. Maak de rok verder zoals boven beschreven bij de basisversie vanaf punt 7.
Tip: bij een rok met spies in de zijnaden (6 spies) de rechter zijnaad slechts tot aan de spiepunt sluiten.

Rok met zoomstrook

1. Maak de rok zoals boven beschreven bij de basisversie van punt 1 t/m 11.
2. Leg de zoomstrook aan de korte kanten g.k.o.e. en sluit hem tot een ring.
3. Vouw de strook in de lengte dubbel, de goede kant binnen en strijk hem plat. Speld de strook met de dubbele open kanten aan de goede kant van de rokonderkant en stik hem vast. Let daarbij op dat de zijnaden op elkaar vallen.
Werk de naden van zoomstrook en rokonderkant samen af. Strijk de naad plat. Vouw de naadtoeslag naar boven en stik hem aan de goede kant door.
De zoomstrook kan ook op een andere manier aan de rok worden gezet: stik de goede kant van de ring aan de binnenkant van de rokonderkant. Vouw de zoomstrook naar de goede kant, strijk de naadtoeslag naar binnen en stik hem op de goede kant van de rok vast.
Tip: om te zorgen dat de breedte gelijkmatig verdeeld wordt kan de zoomstrook en de rokonderkant met vier spelden in vieren worden gedeeld en daarna de rest worden gespeld.

Rok met blinde rits

Deze beschrijving geldt voor iedere boven beschreven rok, zowel de basisversie als ook de andere versies.

Tip: bij blinde ritsen zitten de tandjes aan de "verkeerde" kant van de rits en ze zijn naar binnen gerold. Je kunt ze met je vinger ombuigen.

1. Maak de rok in de basisversie zoals van punt 1 t/m 6 beschreven.
2. Maak de rits open en leg een kant met de runner naar beneden en de tandjeskant naar boven langs de rand van de rokzijkant. De uitstekende ritslintjes steken in het taillebeleg maar de dikke afsluittandjes moeten net onder de naad van beleg en rok vallen.
Begin vlak onder deze verdikte tandjes met stikken in een afstand van ca 2mm vanaf de buiten-stofrand en stik de rits met een naad vast. Deze hulpnaad is vooral voor beginnende naaisters gemakkelijk maar is niet noodzakelijk.
3. Zet nu het blinde-rits-voetje op de machine. (speciaal voetje)
Begin weer bovenaan bij de dikke tandjes: rol de tandjes opzij en laat ze in de linker richel van het voetje lopen. De naald steekt vlak naast de tandjes in de stof. Stik de rits tot vlak voor de runner vast.
4. Doe hetzelfde met de andere kant van de rits en controleer voor het stikken of de gespelde rits goed zit door de rits even te sluiten. Trek de rits weer open en stik deze kant weer met 2 naden vast. Nu lopen de tandjes in de rechter richel van het voetje.
5. Sluit de rits en speld beide stofdelen met de goede kanten op elkaar.
Doe het normale ritsvoetje op de naaimachine en stel de naald in de rechter positie.
Begin bij de zoom (onderkant) en stik naar boven tot aan de rits. Stik een paar millimeter voorbij de ritsnaad. Houd daarbij het losse uiteinde van de rits een beetje naar de zijkant. Hecht de steken goed af. Strijk de naad aan de goede kant van de stof.
6. Speld de bovenste lintjes van de rits naar de kant, vouw het taillebeleg naar binnen en speld het vast. Vouw de naadtoeslagen van de smalle kanten van het beleg naar binnen langs de rits en speld ze vast. Stik deze met de hand of met de naaimachine vast.
Stik de bovenkant van de rok smal door en stik aan de goede kant van de rok het taillebeleg in de zijnaden door.
7. Werk de onderkant van de rok met een zigzagsteekje of de locker af. Zoom de rok en strijk de naad.

Klaar !

Veel plezier en succes met LANGENEß