

FEHMARN is een basispatroon voor een rechthoekig vest met ritssluiting voor heren. Het patroon bevat verschillende patroondelen waarmee het vest iedere keer weer anders gemaakt kan worden. Zo valt er te kiezen tussen een steekzakken of een kangaroezak, kraag of capuchon en ook de zomen kunnen op verschillende manieren gemaakt worden.

Een dubbelgevouwen zoomstrook maakt dit vest tot een klassiek fleecvest, maar dan iets langer. Met gebreide boorden ipv een zoomstrook lijkt het vest meer op een klassiek capuchonvest. Als wie het vest wat korter wil, laat de boord weg en werkt de onderkant af met elastisch biaisband of met een smalle tunnel met elastiekkkoord.

Natuurlijk kan het vest ook helemaal gevoerd worden en als omkeervest gebruikt worden.

Door al deze combinatiemogelijkheden is het patroon zeer veelzijdig. Het vest lijkt iedere keer weer anders, ook door gebruik van verschillende kleuren- of stoffencombinaties of door bijv het versieren van het ruime achterpand wordt ieder vest uniek.

Gebruik behalve fleece ook eens andere stoffen zoals nickyvelours, stevige tricot of joggingstof. Voer hem bijv. met borg of gesteppe voering, maar neem dan wel een maat groter voor de breedte, de lengte moet dan wel wat ingekort worden. Voor een aangesloten vest een maatje kleiner nemen en dan de mouwen verlengen.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op wijdte en lengte!

Benodigdheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	S	M	L	XL	XXL
bovenwijdte	108 cm	112 cm	116 cm	124 cm	134 cm
schouderbreedte	13,2 cm	13,6 cm	14,1 cm	14,6 cm	15,0 cm
lengte voor	70 cm	70 cm	70 cm	70 cm	75 cm
mouwlengte	62,5 cm	63,0 cm	63,5 cm	64,0 cm	64,5 cm
joggingstof/fleece (140cm breed)	180 cm	180 cm	190 cm	200 cm	215 cm
naar wens: afwerkstroken voor de steekzakken, 2 x	18 cm	18 cm	18 cm	18 cm	18 cm
naar wens: afwerkstroken voor de kangaroezak, 2 x	20 cm	21 cm	22 cm	24 cm	25 cm
rits , deelbaar	70 cm	70 cm	70 cm	70 cm	75 cm
fournituren	evt. boordstof, wondertape of vlieseline, naadband. Sierband				

Knippen

Knip de gewenste patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de iets rekbare stof. Let daarbij op de draadrichting. Neem de patroontekens (de kleine streepjes aan de rand van het patroon) over op de stof.

Neem voor het vest met steekzakken voor de getekende uitsparing voor de zak over en knip de ronding met naadtoeslag uit.

Voor gevoerde kangaroezakken (patroondeel 8) is het handiger om bij gebruik van dikke stof voor het zakbeleg een dunnere stof te kiezen, bijv. tricot.

Hetzelfde geldt voor de capuchon (patroondeel 10). Als deze van dikke stof wordt gemaakt, knip dan de voering van een dunnere stof (ook patroondeel 11).

Tip: De onderboord (patroondeel 4) en de mouwboordjes (patroondeel 6) kunnen naar wens ook van boordstof gemaakt worden. Knip de boorden dan *wel korter* dan deze patroondelen en stik ze iets uitgerekt aan het vest en de mouwen. (hoe strakker het boordje zitten moet en hoe meer de stof rekt, desto korter moeten de boorden geknipt worden). Het vest kan zelfs ook helemaal zonder boorden gemaakt worden en de zomen met band afgewerkt. De rits moet dan ook korter zijn dan op het patroon staat vermeld.

Kniplijst

1 - voorpand	2 x
2 - achterpand	1 x aan de stofvouw
3 - schouderpas	1 x aan de stofvouw
4 - onderboord	1 x aan de stofvouw
5 - mouw	2 x
6 - mouwboordje	2 x
7 - steekzak	2 x of
8 - kangaroezak	2 x (4 x voor gevoerde kangaroezakken)
9 - kraag	2 x im Bruch oder
10 - capuchon	4 x en
11 - capuchonmiddenstrook	2 x

Werkwijze

Gebruik voor rekbare stoffen ook rekbare steken (bv. de locker of een smalle zigzagsteek met normale lengte). Stik ook met een rekbare steek door (bv. een driegedeelde zigzagsteek). Gebruik voor rekbare stoffen een ballpoint- of een stretchnaald.

Tip: De deelbare rits moet iets korter zijn dan de voorkant van het vest. In de furniturewinkel zijn onderdelen te koop waarmee een rits kan worden ingekort. Klik voor inzetten van de rits het ritsvoetje aan de naaimachine en stel de naaldpositie in de juiste stand.

Vest met de ritssluiting onder de stof

1. Werk naar wens alle patroondelen af met een zigzagsteekje of de lockmachine.
2. **Steekzak :** Vouw de naadtoeslagen van de zakingangen naar binnen en stik ze aan de goede kant vast. (De zakingangen kunnen ook met een strook tricot of band worden afgewerkt, rek het band of de strook daarbij iets uit. Let op: als de steekzakken met band of met een strook worden afgewerkt, moet eerst de naadtoeslag van de zakingang worden afgeknipt). Speld de zak met de goede kant naar boven onder het voorpand, de onderkanten vallen op elkaar. Stik de zak langs de ronding op het voorpand door. Stik de zak aan de onderkant en zijkant van het voorpand op de naadtoeslag vast.

Enkele kangaroezak: Vouw de naadtoeslagen van de zakingangen naar binnen en stik ze aan de goede kant vast. (De zakingangen kunnen ook met een strook tricot of band worden afgewerkt, rek het band of de strook daarbij iets uit. Let op: als de steekzakken met band of met een strook worden afgewerkt, moet eerst de naadtoeslag van de zakingang worden afgeknipt)
Vouw de naadtoeslag aan de bovenkant en de korte zijkant naar binnen en speld de zak volgens de patroontekens op het voorpand. De voorrand en de onderkant van de zak vallen gelijk met het voorpand. Stik de zak met een rekbare steek vast op het voorpand. Verstevig naar wens de hoeken met tressjes. Zet aan de voor- en onderkant de zak met een paar steken vast op de naadtoeslag.

Gevoerde kangaroezak: leg de twee zakdelen met de goede kanten op elkaar en stik de bovenkant, de korte zijkanten en de zakingen op elkaar. Knip de naadtoeslag wat korter, de hoeken schuin af en keer de zak naar de goede kant.

Speld de gevoerde zakken op de voorpanden, de voorkant en de onderkant lopen gelijk. Stik de zakken met een rekbare steek vast. Verstevig naar wens de hoeken met trensjes. . Zet de voor- en onderkanten met een paar steken op de naadtoeslag van het voorpand vast.

3. Zet de schouderpas met de goede kanten op elkaar aan het achterpand. Vouw de naadtoeslag in de schouderpas of naar het achterpand en stik hem aan de goede kant door. Zet de voorpanden volgens de patroontekens met de goede kanten op elkaar aan de schouderpas. Vouw de naadtoeslag naar de schouderpas of de voorpanden en stik hem aan de goede kant door.
4. Zet de mouwen in de armsgaten.
5. Leg het voor- en achterpand met de goede kanten op elkaar en sluit de mouw- en zijnaden in één keer.
6. Stik de mouwboordjes dicht en vouw ze dubbel, de naad ligt binnenin.
7. Zet de mouwboordjes met de open kanten dubbel aan de goede kant van de mouwzoom. Vouw naar wens de naadtoeslag in de mouw en stik hem aan de goede kant door.
8. **Kraag:** leg de kraagdelen met de goede kanten op elkaar en stik de bovenkant dicht. Keer de kraag en werk de onderkanten apart af (als dat nog niet is gebeurd).

Capuchon: stik de middenstrook tussen de twee zijpanden in, de goede kanten op elkaar.

Doe hetzelfde met de voeringcapuchon.

Schuif beide capuchons met de goede kanten op elkaar en stik de voorkant dicht. Let op, de middenvoorstukjes blijven open.

Keer de capuchon en werk de onderkanten apart af, als dat niet al is gebeurd en als het nodig is. Joggingstof of fleece rafelen niet.

9. Speld de kraag of de muts volgens de patroontekens in de hals, de eerste en laatste vier centimeter overslaan, die blijven nog open (maar de capuchonvoorrand of de kraagvoorrand valt wel gelijk met de voorpandenvoorkant)
Stik de kraag of de capuchon in de hals en laat precies die eerste en laatste 4cm open.
Middenachter kan een stukje band als ophanglusje worden meegestikt.
10. Vouw de 4cm van de binnenkraag of voeringcapuchon naar de kant en stik de laatste 4cm van de buitenste kraag of capuchon in de hals vast. Hecht de draad goed af. Speld de binnenkraag en voeringcapuchon daarbij goed aan de kant zodat ze bij het vastzetten van de rits niet per ongeluk worden meegestikt.
11. Vouw de boordstrook in de lengte dubbel, de goede kant buiten, en speld hem aan de buitenkant onderaan het vest. Laat ook hier de eerste en de laatste 4cm los. Steek een speld in het boord op 4cm voor de voorrand aan beide kanten en stik het boord **tussen** de spelden vast. Stik **precies** van speld tot speld.
Vouw de laatste 4cm van de binnenkant van het boord naar de kant en stik de laatste 4cm van de buitenkant van het boord aan het vest vast. Hecht de draad goed af. Laat de speld nog even in de boordbinnenkant zitten zodat het binnenboordje niet wordt meegestikt als de rits wordt ingezet.
12. Plak naar wens aan de achterkant van de rits dubbelzijdig kleefband (wondertape). Hiermee is het gemakkelijker de rits netjes in het vest te krijgen, omdat hij na het vastplakken niet meer verschuift met vastnaaien. In plaats van vastplakken kunnen de voorranden van het vest ook met opstrijkbaar naadband of een reepje vlieseline verstevigd worden, zodat de rek uit de stof is. Speld de rits met de tandjes naar onder en de runner naar beneden langs de voorrand van het linker voorpand.
De tandjes wijzen naar de zijnaad. Dit gaat het gemakkelijkste met de rits helemaal open. Let er op dat de losse uiteinden van de binnenkraag en binnenboord opzij gespeld blijven.
13. Stik de rits met het ritsvoetje van boven naar beneden met een gewone rechte steek vast. Vouw het bovenste stuk zonder tandjes naar het midden toe. Stik een bandje of naadband mee, pas vanaf de dwarsnaad tussen vest en kraag of vest en capuchon. Stik het band ca 1cm voor de dwarsnaad mee.
Het band steekt ongeveer 2 mm over het ritsband heen. Stik door band en rits tegelijk de rits vast.
14. Knip kort na de onderste dwarsnaad waar het boord begint, het band af en stik de rits verder tot onderaan het vest.

15. Sluit de rits en leg de vestvoorkanten met de goede kanten op elkaar. Speld de andere rits helft aan het rechter voorpand. Let goed op dat de dwarsnaden op dezelfde hoogte zitten.
Doe de rits voorzichtig open en stik de rechter rits helft ook weer van boven naar beneden vast en stik ook daar naar wens een bandje mee.
16. Vouw de rits naar binnen, het band vouwt dan vanzelf mee. Stik het bandje zover mogelijk langs de rand op het vest. Haal de speld uit de losse binnenkant van de boord. Vouw dit stukje over de rits en stik het met ingevouwen naadtoeslag aan de rits vast. Doe dit met de hand of met de naaimachine.
17. Stik naar wens de naadtoeslag van het zoomboordje door op de panden.
18. Vouw het losse binnenstuk van de kraag of capuchon ook naar binnen en stik het ingeslagen vast. Stik de bovenkant van de kraag of de voorrand van de capuchon door. Stik naar wens een bandje over de kraag of capuchonaanzetnaad.

Vest met simpel vastgestikte rits.

1. Maak het vest zoals boven beschreven van punt 1 t/m 7.
2. **Kraag:** Kleg de kraagdelen met de goede kanten op elkaar en stik de bovenkant. Keer de kraag en stik de bovenrand door. Stik de twee lagen in de halsroning op de naadtoeslag op elkaar.

Capuchon: stik de capuchonmiddenstrook tussen de capuchondelen, de goede kanten op elkaar. Doe hetzelfde met de voeringcapuchon.

Schuif beide capuchons met de goede kanten in elkaar en stik de voorranden op elkaar. Keer de capuchon en stik de voorrand door. Stik ook de twee lagen in de halsroning op de naadtoeslag op elkaar.

3. Zet de kraag of de capuchon volgens de patroontekens in de hals. Middenachter kan een stukje band tussenuit worden gestikt als ophanglusje.
Vouw de naadtoeslag naar beneden in het vest en stik het aan de goede kant door. Stik naar wens een bandje aan de binnenkant over de kraagaanzet of capuchonaanzetnaad.
4. Vouw de boordstrook in de lengte dubbel, de goede kant buiten, en speld hem aan de buitenkant onderaan het vest. Stik naar wens de naadtoeslag op de voor- en achterpanden door.
5. Werk de voorkanten naar wens af met een zigzagsteekje of de locker indien nodig. Plak wondertape op de achterkant van de rits zodat de rits bij het naaien niet meer verschuift. Of verstevig de voorranden van het vest met een reep vlieseline.
Speld de rits met de tandjes naar onder en de runner naar beneden langs de voorrand van het linker voorpand.
De tandjes wijzen naar de zijnaad. Dit gaat het gemakkelijkste met de rits helemaal open.
6. Speld een bandje over de rits heen. Het moet ongeveer 2 mm over de rits heen vallen.
Stik de rits met het ritsvoetje van boven naar beneden met een gewone rechte steek vast. Vouw het bovenste stukje ritsband in een rechte hoek naar het jas-midden en vouw de banduiteinden ca. 1 cm naar binnen. Stik op het band en stik gelijk de rits mee, stik op de kant van het band dat het dicht bij middenvoor ligt.
7. Sluit de rits en leg de vestvoorkanten met de goede kanten op elkaar. Speld de andere rits helft op de voorrand van het rechter voorpand. Let er op dat de dwarsnaden mooi doorlopen.
Doe de rits voorzichtig open en stik de tweede rits helft ook weer van boven naar beneden vast, weer gelijk met een bandje.
8. Vouw het ritsband naar binnen, dan vouwt het meegestikte band gelijk mee. Stik het band nog een keertje door, dit keer zover mogelijk van de rits vandaan zodat het bandje aan twee kanten is vastgestikt.

Klaar !

Veel plezier en succes met FEHMARN!