

# Fleecetrui en legging HELENA

Deze warme trui en de legging zijn snel klaar en worden absoluut graag gedragen!

Hij valt een heel stuk over de heupen, is licht getailleerd en heeft een brede band aan de onderkant met zakken er in. De capuchon en de iets te lange mouwen met duimgaten houden je lekker warm. De legging erbij maakt het tot een comfortabel setje.

Maak hem van zachte fleece, borg, rekbaar badstof of van joggingstof.

Beginnende naaisters kunnen de duimuitsparingen weg laten en de mouw gewoon omzomen.

Een uitvoerige stap-voor-stap werkbeschrijving met foto's en designvoorbeelden zijn te vinden op onze homepage [www.farbenmix.de](http://www.farbenmix.de) bij de Nederlandse vlag.

Neem eerst de maat op, let vooral op de breedte en lengte!

## Benodigdheden

<b>Materiaal/maten</b>		<b>S 34/36</b>	<b>M 38/40</b>	<b>L 42/44</b>	<b>XL 46/48</b>	<b>XXL 50/52</b>
fleecetrui	bovenwijdte	94 cm	102 cm	110 cm	120 cm	130 cm
	schouderbreedte	9,6 cm	10 cm	10,4 cm	10,8 cm	11,2 cm
	lengte voor	81,5 cm	82,5 cm	83,5 cm	84,5 cm	87,5 cm
	mouwlengte	69 cm	69,5 cm	70 cm	70,2 cm	70,4 cm
legging	taille (klaar )	54 cm	62 cm	70 cm	80 cm	90 cm
	taille (patroon)	70 cm	78 cm	86 cm	96 cm	106 cm
	zijlengte	90 cm	90 cm	90 cm	90 cm	90 cm
<b>stof, fleecetrui (140 cm breed)</b>		<b>210 cm</b>	<b>210 cm</b>	<b>215 cm</b>	<b>220 cm</b>	<b>240 cm</b>
<b>stof, legging (140 cm breed)</b>		<b>110 cm</b>	<b>110 cm</b>	<b>110 cm</b>	<b>110 cm</b>	<b>110 cm</b>
<b>fournituren</b>		<b>elastisch biaisband, elastiek</b>				

## Knippen

Knip de patroondelen volgens de kniplijst uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de tekens(kleine streepjes aan de rand van het patroon) over op de stof.

Knip alle delen met naadtoeslag uit de stof, BEHALVE de voorkant van de capuchon, de zakingangen en de mouwzomen.

Deze worden afgewerkt met elastisch biaisband of met een strook tricot. Natuurlijk zijn de duimgaten niet noodzakelijk. Ze kunnen ook weggelaten worden. Knip in dat geval een cm naad aan en sla de mouwen gewoon om.

# Fleecetrui en legging HELENA

## Kniplijst:

### **Fleecetrui**

1 – voorpand	1 x aan de stofvouw
2 – achterpand	1 x aan de stofvouw
3 – voorpand-boord	1 x aan de stofvouw
4 – achterpand-boord	1 x aan de stofvouw
5 – zakbeleg	1 x aan de stofvouw
6 – mouw	2 x
7 – capuchon	2 x

### **Legging**

8 – voor-en achterpand aan elkaar	2 x
-----------------------------------	-----

## Werkwijze

### **Trui**

1. Werk alle delen af, behalve de capuchon-voorrand, de zakingangen en de mouwzomen.
2. Speld de capuchondelen g.k.o.e. en stik de boven- en achternaad in één keer.
3. Stik het biaisband iets uitgerekt aan de capuchon-voorrand en de zakingangen. Werk de duimuitsparingen ook zo af, maar rek het biaisband sterk uit .  
Vouw de uiteinden van de afgewerkte duimgaten iets over elkaar heen en zet ze met een paar steekjes op elkaar vast. Stik het elastische biaisband ietsje uitgerekt om de mouwzoom.
4. Leg voor- en achterpand g.k.o.e. en sluit de schouderaden.
5. Speld middenachter van de capuchon g.k.o.e. op middenachter van de hals. Zet even een paar steekjes op de naadtoeslag om het geheel vast te zetten.  
Speld de voorkanten van de capuchon een klein stukje over elkaar heen aan middenvoor van de hals. Stik ook dit eventjes op de naadtoeslag vast.
6. Stik de capuchon in de hals met bv een smalle zigzagsteek. Vouw de naden naar beneden en stik ze met een rekbare steek aan de goede kant door, bv met een stikkende zigzag.
7. Speld de mouwen g.k.o.e. in de armsgaten. Let daarbij op dat de duimgaten naar voren wijzen en dat het teken op de mouw aansluit op de schoudernaad.
8. Stik de mouwen in de armsgaten. Sluit de zij- en mouwnaden in één keer.
9. Vouw de naad onderin de mouw naar voren toe en stik hem met een kleine driehoek vast.
10. Leg de zoomstrook-voor met zakingangen met de verkeerde kant naar boven. Leg het zakbeleg met de goede kant naar boven hier bovenop, de onderkanten vallen precies op elkaar. Speld de onderkanten op elkaar. Stik de bovenkant van het beleg met een rekbare steek vast op de strook met zakingangen.  
tip: de lange bovenkant van het zakbeleg wordt hier niet omgevouwen, maar gewoon recht op de andere stof gestikt. Dat geeft niet, want je ziet er later niets meer van!
11. Leg de zoomstrook met zakken en zakbeleg g.k.o.e. op de achter-zoomstrook en stik de zijnaden.
12. Vouw nu de hele zoomstrook tot een boord, verkeerde kanten op elkaar. De tekens op het zakbeleg vallen op de zakingangen. Vouw de naden van de achterzoomstrook om en speld ze vast.
13. Stik de zijnaden van het boord aan de goede kant smal door.
14. Speld het boord g.k.o.e. aan de onderkant van de trui. Let er op dat de zijnaden op elkaar aansluiten en dat de bovenkant van de zakken mee gestikt worden.

## Fleecetrui en legging HELENA

15. Stik het boord vast. Vouw de naad naar boven en stik hem met een rekbare steek vanaf de goede kant door.

### Legging

1. Stik de binnenbeennaden van het linker- en het rechterbeen en werk de naden af.
2. Keer één been en schuif het in het andere, de goede kanten van de stof liggen op elkaar. Stik de kruisnaad van voor tot achter.
3. Vouw het taillebeleg volgens de tekens naar binnen. Vouw de naadtoeslag naar binnen en speld hem vast. Stik de tailleband vast en stik hem in het midden nog een keer door. Laat bij deze twee naden aan de achterkant een stukje open voor het elastiek. Stik een stukje band achter in de binnenkant om later te kunnen zien wat de achterkant is.
4. Sla de zoom naar binnen en zet hem net een rekbare steek, bv een stikkende zig-zag vast.
5. Rijg elastiek in de tunnels. Knip het op de gewenste lengte af en stik de uiteinden stevig op elkaar. Stop het elastiek weer in de tunnels en sluit de openingen met een paar steekjes.

Klaar !

Veel plezier en succes met HELENA!