

# Damesrok FRIDA

De rok Frida is een patroon met veel mogelijkheden. Hij kan heel eenvoudig van één stof gemaakt worden.

Met een mix van verschillende stoffen toont hij steeds weer anders. Een bijzondere blikvanger is de puntvormige pas.

Kies voor materialen zoals linnen, katoen, ribcord, velvet of jeans.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage [www.farbenmix.de](http://www.farbenmix.de) bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

## Benodigdheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	S	M	L	XL	XXL
taillebreedte	68 cm	76 cm	84 cm	96 cm	108 cm
heupbreedte	110 cm	118 cm	126 cm	138 cm	150 cm
zijlengte	60 cm	60 cm	60 cm	64 cm	64 cm
<b>stof , 140 cm breed</b>	130 cm	130 cm	135 cm	140 cm	145 cm
<b>fournituren</b>	rits van 20 cm , evt. vlieseline				

## Knippen

Knip de gewenste patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting.

Neem de tekens over op de stof (de kleine streepjes aan de rand van het patroon).

Naar wens kan de voor- en achterrok volgens de lijnen in het patroon, ook met deelnaaden geknipt worden.

Geef in dat geval heel **duidelijk** op de patroondelen aan, welke delen het zijn, van voor- en achterrok.

## Kniplijst

1 - voorrookpas	2 x aan de stofvouw
2 - voorrok	1 x aan de stofvouw
3 - achterrookpas	4 x
4 - achterrok	2 x

## werkwijze

### **Damesrok met normale ritssluiting**

Als de voor- en achter rokpannen uit één stuk geknipt zijn dan vervalt punt 2 in de beschrijving.

In plaats van deelnaaden kunnen ook sierbandjes op de plaats van de deelnaaden worden gestikt als versiering.

1. Werk alle delen met een zigzagsteekje of met de locker af.
2. Stik de voorpannen volgens de tekens g.k.o.e. Vouw de naadtoeslag naar één kant en stik hem aan de goede kant smal door.  
Stik op dezelfde manier de achterpanddelen aan elkaar. Sluit de middenachternaad nog niet.
3. Verstevig de pas met vlieseline tenzij de stof heel stevig is.
4. Speld de voorpas g.k.o.e. aan de voorrok en stik hem vast. Vouw de naad naar boven en stik hem eventueel op de pas smal door.

## Damesrok FRIDA

5. Stik de achterpas g.k.o.e aan de achterrokpanden. Vouw de naad naar boven en stik hem eventueel op de pas smal door.
6. Leg de voor- en achterrokdelen g.k.o.e. en sluit de zijnaden. Strijk de naden open.
7. Speld de belegpassen voor en achter g.k.o.e. en sluit de zijnaden. Strijk de naden open.
8. Speld de belegpas g.k.o.e. aan de pas en stik de bovenkanten op elkaar. Vouw de belegpas naar boven.
9. Leg de achterrokpanden g.k.o.e. en geef het einde van het split aan op de stof. Stik de middenachternaad tot dit teken met een zo groot mogelijke steeklengte. Hecht de laatste steek af, stel de machine weer op een normale steeklengte in en stik verder tot aan de zoom.
10. Speld de rits met de tandjes naar beneden op de naad. Begin net onder de naadtoeslag van de bovenkant en vouw de uitstekende stukjes stof van de rits naar de zijkant. (bij veel soorten stof kan je de rits gewoon met plakband vast plakken, dan verschuift hij niet tijdens het stikken, maar probeer het eerst op een restje stof).
11. Klik het ritsvoetje aan de naaimachine en stel de naald in de juiste positie. Stik van bovenaf de rits smal langs de kant links en rechts van de tandjes vast. Stik onderaan de rits een paar dwarsnaadjes voor de stevigheid.  
 Tip: over ritsen van kunststof kun je gemakkelijk heen naaien. Je kunt ze (na het goed vaststikken zodat hij niet open gaat) rustig afknippen.  
 Torn de naad met de grote steeklengte voorzichtig open. Strijk de naadtoeslagen open.
12. Vouw de belegpas naar binnen, strijk de bovenrand plat en stik deze daarna smal door. Stik de korte belegkanten langs de rits met de hand of met de machine vast.
13. Zoom de rok.

### Damesrok met blinde ritssluiting

Tip: bij een blinde rits zitten de tandjes aan de „verkeerde“ kant en zijn ze naar binnen gerold. Ze kunnen met de vingers open gerold worden.

1. Maak de rok zoals hierboven beschreven onder punt 1 t/m 8.
2. Maak de rits open, en leg de rits met de runner naar beneden en de tandjes naar boven op de goede kant van de stof. De dikke afsluittandjes moeten bovenaan vlak onder de rand uit komen. Begin met stikken vlak onder deze tandjes in een afstand van ca 2 mm vanaf de buiten-stofrand en stik de rits vast. Deze hulpnaad is vooral voor beginnende naaisters een gemakkelijk hulpmiddel maar is niet noodzakelijk.
3. Klik het blinde ritsvoetje aan de machine (speciaal voetje). Begin weer bovenaan bij de dikke tandjes: rol de tandjes opzij en laat ze in de linker richel van het voetje lopen. De naald steekt vlak naast de tandjes in de stof. Stik de rits tot vlak voor de runner vast.
4. Doe hetzelfde met de andere kant van de rits. Controleer voor het stikken of de gespelde rits goed zit door de rits even te sluiten. Trek de rits weer open en stik deze kant weer met 2 naden vast. Nu lopen de tandjes in de rechter richel van het voetje.
5. Sluit de rits en speld beide rokdelen g.k.o.e.  
 Klik het normale ritsvoetje aan de machine en stel de naald in de rechter positie.  
 Begin bij de zoom en stik ca 1 cm vanaf de rand naar boven tot aan de rits. Stik een paar millimeter voorbij de ritsnaad. Houd daarbij het losse uiteinde van de rits een beetje naar de zijkant. Hecht de steken goed af. Strijk de naad open.
6. Maak de rok verder zoals boven beschreven bij punt 12 en 13.

Klaar !

Veel plezier en succes met FRIDA !