

Bodywarmer ELISA

Een bodywarmer is een heerlijk basiskledingstuk. Te dragen bij koel weer over een trui, of als het ijskoud is in de winter zelfs over een jas. Bodywarmers kun je maken op allerlei manieren, lekker stoer, of speels gebloemd en versierd.

Deze bodywarmer valt normaal qua maat en loopt iets uit aan de onderkant. Hij kan ook aan twee kanten gedragen worden bij gebruik van twee leuke stofjes.

De deling in het midden is enkel voor de sier en kan ook weggelaten worden, wat makkelijker is voor beginnende naaisters. Zij kunnen ook de eenvoudige zakken van het patroon gebruiken.

In plaats van de capuchon kan ook een kraag aangezet worden.

Voor de buitenkant van de bodywarmer zijn stoffen zoals canvas, jeans, rib en alle outdoorstoffen geschikt. Voor de binnenkant is borg, bouclé, winterbadstof, fleece of doorgestikte voering met volumevlies heel geschikt.

Een uitvoerige stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden zijn te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Neem eerst de maat op. Let daarbij vooral op breedte en lengte!

Benodigdheden

materiaal / maten	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
bovenwijdte	70 cm	72 cm	74 cm	78 cm	82 cm	90 cm	98 cm
schouderbreedte	7,9 cm	8,2 cm	8,5 cm	9,0 cm	9,6 cm	10,4 cm	11,2 cm
lengte vóór	38 cm	42 cm	46 cm	50 cm	54 cm	60 cm	65,5 cm
stof, buitenkant (140 cm breed)	85 cm	90 cm	95 cm	100 cm	105 cm	115 cm	125 cm
stof, voering (140 cm breed)	50 cm	55 cm	60 cm	60 cm	65 cm	70 cm	80 cm
fournituren	knopen/drukkers of een rits. Evt. een stukje band, elastiek						

Knippen

Knip de patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de tekens van het patroon (kleine streepjes aan de rand van de patroondelen) over op de stof.

Als de bodywarmer heel DIK gevoerd wordt en hij over dikke warme wintertruien heen moet, maak dan de armsgaten ca. 2 cm wijder aan de onderkant.

Tip: Als er een rits in de bodywarmer moet komen, zet de rits dan op de lijn van middenvoor. De kraag en de capuchon moeten dan wel aan beide voorkanten 1,5 cm korter geknipt worden aan de voorkanten, want bij die patroondelen staat middenvoor niet aangegeven.

Knijlijst

Eenvoudige versie met kraag en normale zakken

Buitenkant

1 – voorpand	2 x
2 – achterpand	1 x aan de stofvouw
3 – zak groot	4 x
5 – zak klein	2 x
7 – kraag	1 x

Voering

2 x
1 x aan de stofvouw
1 x

Bodywarmer ELISA

Bodywarmer met capuchon en blaasbalgzak

Buitenkant

1 – voorpand met deelnaad	2 x
2 – achterpand met deelnaad	1 x aan de stofvouw
3 – zak groot	2 x
4 – strook voor de grote zak	2 x
5 – zak klein	1 x
6 – strook voor de kleine zak	1 x
8 – capuchon	2 x

Voering

2 x zonder deelnaad
1 x aan de stofvouw zonder deelnaad

2 x

werkwijze

Eenvoudige versie met kraag en normale zakken

1. Speld twee zakdelen op elkaar. Stik ze rondom, maar laat aan de bovenkant een klein stukje open om te keren. Knip de naden bij de rondingen wat korter, en knip de hoeken schuin af. Keer de zak. Stik de bovenrand twee keer door en sluit daarbij de keeroening.
2. Speld de zakken volgens de tekens op de voorpanden. Stik ze smal door en verstevig de zakingangen met een trensje.
3. Sluit de zijnaden van de buiten- en binnenkant van de bodywarmer.
4. Knip twee stroken van ca. 1,5 cm breed en 12 cm lang. Vouw deze aan de uiteinden naar binnen en stik de lange kanten op taille-hoogte van de bodywarmer.
5. Rijg elastiek in de zo ontstane tunneltjes. Trek het elastiek iets aan en stik het ca. 5 mm voor het einde van de strook vast. Trek de rest van het elastiek een stukje naar buiten en knip het af.
6. Stik de strook-uiteinden vast, zo zie je het elastiek ook niet meer.
7. Leg de bodywarmer-buitenkant en de voering g.k.o.e. Stik de armsgaten. Knip de naden korter.
8. Speld de rechter schouders van binnen- en buitenkant g.k.o.e. Sluit deze schouderaden in één keer. Doe hetzelfde met de linker schouderaden.
9. Stik een kraagdeel aan de binnen- en buitenkant van de bodywarmer. Stik bij de voering middenachter een stukje band mee als ophanglusje.
10. Leg de bodywarmers met de verkeerde kanten op elkaar. Ga nu met de linker hand tussen de voorkanten van de rechter-panden en pak met duim en wijsvinger de twee naden op elkaar. Trek deze naar buiten en stik de bodywarmers rondom op elkaar, maar laat een stukje open (ca. 15 cm) om te keren. Tijdens het stikken de bodywarmer stukje voor stukje verder keren, het geheel wordt door een schouder gekeerd en ziet er even heel vreemd uit.
11. Keer de bodywarmer weer naar de goede kant en stik hem rondom smal door. Sluit daarbij de keeroening. Stik de onderkant nog een keertje extra door in een afstand van ca. 1 cm vanaf de onderkant.
12. Maak knoopsgaten en zet knopen aan of sla drukkers in.

Bodywarmer ELISA

Bodywarmer met blaasbalgzakken en rits

Tip: de deelbare ritssluiting moet zo'n 3 tot 5 cm korter zijn dan de voorkanten van de bodywarmer. Als deze precieze lengte niet te vinden is, bestaan er wel metalen klemmetjes waarmee je ritsen kan inkorten.

Bij gebruik van zachte of rekbaar stoffen de voorkanten verstevigen met een reep vlieseline.

1. Stik de zakstroken g.k.o.e. langs de zij- en onderkanten van de zakdelen. Knip de naden korter. Vouw de strook even tegen de binnenkant van de zak en strijk de naad. Stik hem daarna vlak langs de rand door.
2. Werk de bovenkanten van de zakken af, vouw ze naar binnen en stik ze twee keer door.
3. Werk de naden van de zakstroken af. Strijk de naad naar binnen en speld ze volgens de tekens op de voorpanden. Stik ze smal langs de kant door en verstevig de zakingangen met trensjes.
4. Sluit de zijnaden van de onder- en bovenkanten van de bodywarmer. Doe hetzelfde met de voeringdelen. Stik de taillenaad. Hier tussenuit kan een strook mee gestikt worden die later als tunnel voor een koord dient. Gebruik voor deze tunnel een in de lengte dubbelgevouwen strook waarvan de uiteinden zijn afgewerkt. Bij deze manier vervallen punten 5-7 van deze beschrijving.
5. Vouw twee stroken van ca. 1,5 cm breed en 12 cm lang aan de uiteinden naar binnen en speld ze ter hoogte van de taille op de buitenkant van de bodywarmer.
6. Stik het band aan de lange kant vast. Rijg elastiek in de zo ontstane tunnel. Trek het elastiek iets aan en stik het ca. 5 mm voor het einde van de strook vast. Trek de rest van het elastiek een stukje naar buiten en knip het af.
7. Stik de strook-uiteinden vast, zo zie je het elastiek ook niet meer.
8. Leg de bodywarmer-buitenkant en de voering g.k.o.e. Stik de armsgaten. Knip de naden korter.
9. Speld de rechter schouder van binnen- en buitenkant g.k.o.e. Sluit deze schouderaden in één keer. Doe hetzelfde met de linker schouderaden.
10. Stik de capuchondelen g.k.o.e. Speld de figuurnaden van de muts en stik ze door.
11. Maak nestels of knoopsgaten in de onderkanten van de capuchon voor een koord, of zet een stukje boordstof dubbelgevouwen en goed uitgerekt op de goede kant van de bovenste capuchonrand. Laat de uiteinden van het boord schuin wegllopen.
12. Stik de capuchon in de hals. Stik de voering ertegen aan en stik een ophanglusje mee. De voering kan ook later ertegen aan worden gezet, dan kan door de hals gekeerd worden. Ipv de capuchon van tevoren in elkaar te stikken, kan ook de binnenmuts aan de binnenkant en de buitenmuts aan de buitenkant van de bodywarmer gestikt worden.
13. Speld de rits met de tandjes naar beneden op de voorkanten van de bodywarmer. De tandjes wijzen naar de zijnaad.
14. Stik de rits met het ritsvoetje vast. Stik aan de onderkanten twee of drie keer heen en weer voor extra stevigheid. Vouw de bovenste uiteinden van de rits waar geen tandjes zitten in een hoek naar het midden.
15. Leg de bodywarmers met de verkeerde kanten op elkaar. Ga nu met de linkerhand tussen de voorkanten van de rechter-panden en pak met duim en wijsvinger de twee naden op elkaar. Trek deze naar buiten en stik de bodywarmers rondom op elkaar, maar laat een stukje open (ca. 15 cm) om te keren. Tijdens het stikken de bodywarmer stukje voor stukje verder keren, het geheel wordt door een schouder gekeerd en ziet er even heel vreemd uit.
16. Keer de bodywarmer door de keeropening naar de goede kant en stik hem, ook langs de ritssluiting, tot aan het capuchonboordje door. Sluit eventueel de keeropening langs de rits. Stik de onderkant nog een keer extra door op een afstand van ca. 1 cm vanaf de onderkant.

Klaar!

Veel plezier en succes!